

ABSTRACT SAMEDE 2013

"ESTUDIO PROSPECTIVO ALEATORIZADO SOBRE EL PROTOCOLO ACELERADO CON ARTROMOTOR EN LIGAMENTOPLASTIA DEL LCA".

Emilio Lopez-Vidriero^{1,2}. Jose Antonio Fernandez². Carmen Hidalgo². Emiliano Gallardo^{1,2}
Francisco J Flores².

1 ISMEC (International Sports Medicine Clinic) Sevilla.

2 Servicio de Traumatología de Ibermutuamur

INTRO: la recuperación precoz de la movilidad en el postoperatorio precoz de ligamento cruzado es un objetivo principal en la recuperación del paciente además del control del dolor.

MATERIAL Y METODOS: Estudio prospectivo aleatorizado y doble ciego. 15 pacientes fueron alocados según uso del artromotor en el postoperatorio inmediato de ligamentoplastia en el año 2012. Todos siguieron el mismo protocolo postquirúrgico salvo por el uso del artromotor. 8 pacientes recibieron artromotor (A) y 7 no (N) Se midieron las variables a los 8 días de la intervención.

La variable principal fue el rango de movilidad. Otras variables fueron el VAS y el consumo de analgésicos (numero de pastillas). Los datos se presentan como media y desviación estándar. E uso la t de student.

RESULTADOS.

Rango de movilidad: grupo de artromotor (A) 101,2 +/-16,2 vs No artromotor (N): 80 +/-22,3. p=0,02. VAS: grupo A 3,3 +/-2,1 vs grupo N: 5,2 +/-1,7 p=0,04. Consumo de analgésicos: grupo A 16,7 +/-7,6 vs grupo N 24,1 +/-7,2 p=0,03.

CONCLUSIONES: el uso del artromotor permite ganar mayor balance articular a los 8 días de la intervención y reduce el dolor y el consumo de analgésicos en la primera semana postoperatoria.