

VII SEMINARIO SAMEDE: “Entrenamiento y Rendimiento Deportivo: actualización en métodos y medios para el entrenamiento y valoración del rendimiento deportivo”

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sábado, 7 de Noviembre de 2015

Mañana

09:00 h. Entrega de documentación, visita expositores comerciales.

09:15 h. **Inauguración del Seminario**

Excmo. Sr. D. José Enrique Fernández de Moya. Alcalde de Jaén.

Dr. D. Juan de Dios Beas Jiménez. Presidente de SAMEDE.

Dra. D^a. María del Carmen Fernández de Alba Sánchez. Vocal de SAMEDE Provincia Jaén. Directora Seminario.

Dr. D. David Jiménez Pavón. Coordinador del Área de Actividad Física de SAMEDE. Co-Director del Seminario.

09:30 h. Debate Inaugural.

- Combate a cuatro asaltos “Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte vs Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte”:

Modera: José Ramón Gómez Puerto

Púgiles: Juan de Dios Beas Jiménez vs David Jiménez Pavón.

Motivo del Combate: realización de pruebas de esfuerzo a deportistas.

Primer Asalto: ¿Quién debe realizar las pruebas de esfuerzo a los deportistas?

Segundo Asalto: ¿Cuáles son las condiciones adecuadas para la realización de pruebas de esfuerzo a deportistas?

Tercer Asalto: ¿Qué puede aportar al deportista cada profesional?

Cuarto Asalto: Un poquito de “por favor”.

10:00 h. 1^a Mesa redonda: Actualización en pruebas de evaluación y valoración del rendimiento deportivo.

Moderador: Ana Ortiz Bish

Ponentes:

- Pruebas de laboratorio para la valoración de la Fuerza. Ramón Antonio Centeno Prada.

- Pruebas de laboratorio para la valoración de la resistencia. José Ramón Gómez Puerto.

- Test de campo para la valoración de la fuerza y resistencia. Manuel A Rodríguez Pérez.

11:30h. Conferencia: Medicina Regenerativa en la recuperación de lesiones deportivas. Juan Pedro Lapuente Fernández.

12:00 h. Descanso y visita a expositores comerciales.

12:30 h. 2^a Mesa Redonda: Actualización de los métodos para el control y entrenamiento en la optimización del rendimiento deportivo

Moderador: María Concepción Ruiz Gómez.

Ponentes:

- Análisis Termográfico del Deportista: Utilidad dentro del proceso de optimización deportiva. David Jiménez Pavón

- Metodología HIIT (High Intermittent Interval training) y entrenamiento concurrente para la optimización del rendimiento. Juan Párraga Montilla.

- La liberación miofascial auto aplicada: Fundamentación, efecto y utilidad para el rendimiento deportivo. Eva Villares Torquemada.

13:30 h. Conferencia: Modelo de la Federación Española de Baloncesto: trabajo multidisciplinar para la mejora del rendimiento del deportista. Pilar Doñoro Cuevas.

14:15 h. Descanso: Visita Expositores y Almuerzo.

SOCIOS PROTECTORES:



Tarde

16:00 h. Talleres Prácticos (Los talleres son actividades teórico-prácticas sobre diversas temáticas, todos los asistentes tendrán que detallar en la inscripción la actividad a la que desean asistir).

Taller 1: (Laboratorio de Locomotor) Introducción al análisis termográfico del deportista. David Jiménez Pavón.

Taller 2: (Laboratorio de Fisiología) Análisis biomecánico de la técnica de carrera. Rafael González Úbeda y Joaquín Páez Moguer.

Taller 3: (Unidad de Medicina Interna) Introducción a la ecografía Muscular: análisis e interpretación básica de resultados. Juan de Dios Beas Jiménez.

17:30 h. Comunicaciones Orales.

Presentación Oral:

- Predicción del tiempo en media maratón mediante el test de Cooper. Alvero-Cruz JR, Giráldez-García MA, Carnero EA.
- Influencia de dos tipos diferentes de entrenamiento sobre el metabolismo basal post-esfuerzo: electroestimulación integral-hiit vs aeróbico convencional. Alejandro de la O, Fran Amaro y Ángel Gutiérrez.
- Clasificación del calzado running. (Grupo de trabajo de Podología del Deporte SAMEDE). Laura Torres-Muñoz L y García-Gámez A.
- Validación y fiabilidad de un ejercicio en pendiente negativa para provocar daño muscular. Alcantara JMA, Martínez-Téllez B, Sánchez-Delgado G, Ruiz JR.
- Efecto de un protocolo de entrenamiento acrobático en gimnastas de tumbling sobre la capacidad de salto mediante tensiomiografía. Rojas NA, Vernetta-Santana M, López-Bedoya J.
- Entrenamiento contralateral (cross-education o cross training) en sujetos sanos, como recurso en fisioterapia ante lesiones unilaterales de EEII. Jesús Cortés-Fernández J, Álex de la A, Gutiérrez-Sainz A.

Presentación Digital:

- Valoración del equilibrio con posturografía estática en personas con Síndrome de Down a través del análisis frecuencial. Cabeza-Ruiz R, Centeno-Prada R, Beas-Jiménez JdD, Pellicer-Chenoll M, García-Massó X, González-Moreno LM.

18:10 h. Conferencia: Calzado deportivo y rendimiento deportivo. Antonio Jesús García Gámez.

18:35 h. Conferencia: Aportación de la nutrición al rendimiento deportivo. Miguel Mariscal Arcas.

19:00 h. 3ª Mesa Redonda: "Proceso y criterios de reincorporación a la práctica deportiva tras una lesión". Evaluación, protocolo y programa de ejercicio específico en función de la lesión y modalidad deportiva.

Moderador: Bernardo Hernán Viana Montaner.

Ponentes:

- Diagnóstico por la imagen en la toma de decisiones en la recuperación funcional del deportista lesionado. Fidel Hita Contreras.
- En las lesiones más comunes en las modalidades o manifestaciones de fuerza y resistencia. Antonio Martínez Amat
- En las lesiones más comunes en las modalidades intermitentes: Deportes individuales como tenis y padel. Pedro Manuel Carramolino Valle.

20:00 h. Conferencia: Aportación de la Psicología al Rendimiento Deportivo. José Carlos Jaenes Sánchez.

20:30 h. Clausura del Seminario

- Conclusiones del VII Seminario SAMEDE: "Entrenamiento y Rendimiento Deportivo: actualización en métodos y medios para el entrenamiento y valoración del rendimiento deportivo".
- Entrega de Premios a las mejores comunicaciones orales presentadas.
- Entrega del Premio a los asistentes que hayan completado el circuito de expositores del Seminario y se encuentren presentes en el acto.

SOCIOS PROTECTORES:



Comité Organizador

Presidente: Dr. D. Juan de Dios Beas Jiménez. Presidente de SAMEDE.
 Directora: María del Carmen Fernández de Alba Sánchez.
 Co-Director: Dr. D. David Jiménez Pavón. Coordinador del Área de Actividad Física de SAMEDE.
 Secretario: Dr. D. Ramón Antonio Centeno Prada. Secretario General de SAMEDE.
 Vocal: María Gómez Hernández.
 Vocal: Ruth Cabeza Ruiz. I Premio de Investigación SAMEDE. Universidad de Sevilla. Sevilla.

Jurado Comunicaciones Orales

Presidente: Francisco Peral Pérez. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vocal SAMEDE por la provincia de Cádiz. Cádiz.
 Vocal 1: Juan de Dios Beas Jiménez. Ganador del premio a la mejor comunicación oral presentada en el VI Seminario SAMEDE.
 Vocal 2: Ruth Cabeza Ruiz. I Premio de Investigación SAMEDE. Universidad de Sevilla. Sevilla.

Ponentes (Por orden de intervención)

Mañana

- Juan de Dios Beas Jiménez. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe Sección Medicina Deportiva. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Presidente SAMEDE. Sevilla.
- David Jiménez Pavón. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Cádiz. Coordinador del Grupo de Trabajo de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de SAMEDE. Cádiz.
- Ana Ortiz Bish. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Vocal de la SAMEDE en Málaga. Málaga.
- Ramón Antonio Centeno Prada. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla. Secretario General de la SAMEDE. Sevilla.
- José Ramón Gómez Puerto. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Vocal de la SAMEDE en Córdoba. Córdoba.
- Manuel A. Rodríguez Pérez. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Universidad de Almería. Almería.
- Juan Pedro Lapuente Fernández. Profesor Titular Escuela EUSES de la Universidad de Gerona, Jefe de Unidad de Investigación en Terapéutica Física de la escuela EUSES de la Universidad de Gerona. European Master of Regenerative Medicine. Gerona.
- Concepción Ruiz Gómez. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de SAMEDE. Universidad de Málaga. Málaga.
- Juan Párraga Montilla. Universidad de Jaén. Jaén.
- Eva Villares Torquemada. Fisioterapeuta. Servicio de Medicina del Deporte de la Universidad de Málaga. Málaga.
- Pilar Doñoro Cuevas. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Federación Española de Baloncesto. Madrid.

Tarde

- Antonio Jesús García Gámez. Podólogo. Grupo de Podología del Deportista de la SAMEDE. Cádiz.
- Rafael González Úbeda. Grupo de Podología del Deportista de la SAMEDE. Cádiz.
- Joaquín Páez Moguez. Grupo de Podología del Deportista de la SAMEDE. Málaga.
- Miguel Mariscal Arcas. Universidad de Lorca. Murcia.
- Bernardo Hernán Viana Montaner. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Córdoba.
- Fidel Hita Contreras. Universidad de Jaén. Jaén.
- Antonio Martínez Amat. Universidad de Jaén. Jaén.
- Pedro Manuel Carramolino Valle. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Director Técnico de AY 360grados Salud & Deporte. Fundador Control to Performance. Sevilla.
- José Carlos Jaenes Sánchez. Psicólogo. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla.

SOCIOS PROTECTORES:



Informaciones de Interés

Se ha solicitado acreditación de esta actividad a la Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (Expediente: ZID20_00).

Destinatarios: Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Traumatólogos, Rehabilitadores, Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Licenciados en Medicina y Cirugía, Fisioterapeutas, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Podólogos y profesionales sanitarios relacionados con el deporte.

Lugar de Celebración: Centro Andaluz de Medicina del Deporte de Jaén. Carretera de Madrid, 23 (esquina calle Ana María Nogueras, s/n). 23009 Jaén.



Inscripción:

Cuotas:

Tipo Inscripción	Precio		
	Antes del 26 de Octubre	Después del 26 de Octubre	En la Actividad
Socios SAMEDE	Gratuita	15 €	25 €
No Socios	50 €	70 €	75€
Socios FEMEDE	40 €	60 €	65€
Trabajadores CAMD	40 €	60 €	65€
Estudiantes y parados	25 €	40 €	45€

Los colegiados del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y Deporte tendrán un descuento del 20% sobre la inscripción (enviar una copia del carnet de colegiado a administracion@samede.org). Realizar transferencia bancaria en la Cuenta Corriente del Banco Mediolanum **ES67-0186-0071-88-0508460502** por el importe de la inscripción, indicando como concepto Inscripción **VII Seminario SAMEDE**, y dos apellidos y el nombre del inscrito. Enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada, junto con el justificante del ingreso bancario, a: administracion@samede.org además, los Socios de FEMEDE, estudiantes y parados deberán acreditar su condición, adjuntando a la hoja de inscripción, una fotocopia de la matrícula, el carnet de socio de FEMEDE o de estudiante o de la demanda de empleo, según proceda.

Para los miembros de SAMEDE sólo es necesario que cumplimenten los datos de inscripción y los remitan a la dirección de correo electrónico, administracion@samede.org, antes de las 14:00 del 26 de octubre de 2015, caso de no realizarlo así tendrán que abonar, en el propio Seminario, una cuota de 15€.

SOCIOS PROTECTORES:



Normas Presentación Comunicaciones Orales

Las comunicaciones orales y pósteres electrónicos presentados podrán versar sobre cualquier temática relacionada con la Medicina y Ciencias del Deporte. Deberán presentarse en el formato Word disponible en la página Web de SAMEDE y ser remitidas, por correo electrónico a: administracion@samede.org antes de las 14:00 h del **22 de octubre de 2015**. Aquellas comunicaciones orales presentadas y que superen la revisión anónima por pares, de los revisores externos de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte (RAMD), serán publicadas en la misma.

Un autor sólo se puede responsabilizar de la exposición oral de dos comunicaciones como máximo. Es necesaria la inscripción en las Jornadas de, al menos, un tercio de los autores de cada comunicación, para su aceptación y poder optar a los premios. Una vez aceptada la comunicación, los autores deberán remitir a este mismo correo, antes de las 14h del **4 de noviembre de 2015**, la presentación en formato ppt, con un máximo de 8 diapositivas. El responsable de la defensa oral debe estar inscrito en la actividad científica.

El Comité Científico seleccionará las seis mejores comunicaciones presentadas y éstas serán expuestas de forma oral en el horario que se detalla en el programa, el resto de presentaciones se expondrán en formato digital. El jurado otorgará un premio a la mejor comunicación presentada en el Seminario. El primer premio consistirá en diploma conmemorativo, publicación del resumen de la comunicación en la RAMD (si supera la revisión de los revisores de la RAMD), gratuidad de la cuota anual de SAMEDE por un año, la inscripción gratuita en las Jornadas Nacionales de SAMEDE a celebrar en Málaga en octubre de 2016 y además el autor que haya defendido la comunicación ganadora del primer premio formará parte del Jurado de los Premios a las mejores comunicaciones orales presentadas en las mencionadas jornadas. El segundo premio consistirá en diploma conmemorativo, publicación del resumen de la comunicación en la RAMD (si supera la revisión de los revisores de la RAMD). La remisión de la comunicación supone la aceptación de las presentes normas.

Otros

A los asistentes, en el material del Seminario se les entregará un documento con los diferentes expositores de las marcas comerciales que patrocinan el evento, cuando cada asistente visite un expositor en éste le firmarán o sellarán la casilla correspondiente, y cuando tenga los sellos de todos los expositores deberá entregar el documento en la secretaría del Seminario con su nombre y apellidos. En la clausura del Seminario se sorteará un ejemplar del libro de SETRADE titulado Ecografía intervencionista en traumatología del deporte, entre los asistentes que hayan completado todas las casillas de visita y se encuentren presentes en el acto de clausura.

ENTIDADES COLABORADORAS



SOCIOS PROTECTORES:

