

PROGRAMA



## NUEVOS AVANCES EN LA LESIÓN DEPORTIVA: EL TRABAJO EN EQUIPO



**ISMEC**

[www.ismec.es](http://www.ismec.es)

**16-17 Febrero 2017**

Sevilla. Hotel NH Collection

**Organiza**

ISMEC. International Sports Medicine Clinic. Sevilla



TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA

5º CURSO INTERNACIONAL ISMEC





## 5º CURSO INTERNACIONAL ISMEC

### NUEVOS AVANCES EN LA LESION DEPORTIVA: EL TRABAJO EN EQUIPO

Estimados amigos y participantes.

Os presentamos el 5 Curso Internacional ISMEC.

El objetivo esta vez es reunir profesionales de todas las disciplinas involucradas en el tratamiento del deportista con el mensaje de trabajar en equipo con el fin común de la curación y la vuelta a la competición.

Se tratarán temas de gran interés para aquellos que se dedican al deportista lesionado en los ámbitos de las nuevas tecnologías, las lesiones de hombro, rodilla, codo, muñeca, columna, cadera, tendón y músculo. Y de los diferentes deportes detallando las características propias de la lesión, tratamiento y recuperación.

En cada bloque se aportará la perspectiva de los diferentes tipos de profesionales interaccionando para que los asistentes puedan obtener una visión de conjunto que enriquezca aún más su conocimiento.

Por lo tanto acudirán ponentes del máximo nivel de los ámbitos de la medicina, cirugía, fisioterapia deportiva así como de readaptación, investigación e incluso entrenadores y deportistas de élite.

Todos ellos consultores y profesionales de diferentes equipos y deportes profesionales del más alto nivel.

Contaremos, entre otros, con **Mireia Belmonte** medallista olímpica que ya nos ha confirmado su presencia para la inauguración y para compartir con nosotros su experiencia y la importancia del trabajo en equipo.

El curso se desarrollará en el hotel NH Sevilla Collection, especialmente diseñado para este tipo de eventos y ubicado en el centro de la ciudad. Además hemos incluido talleres prácticos con la comida in situ para que los participantes puedan desarrollar sus habilidades e interaccionar con los ponentes amigablemente.

Por todo ello esperamos que este evento sea de vuestro interés y veros en Sevilla los días 16 y 17 de Febrero 2017.

**Dr Emilio López-Vidriero**

Director de ISMEC  
International Sports Medicine Clinic. Sevilla



## JUEVES 16 DE FEBRERO

---

### 09.00 - 10.30 BLOQUE 1.

---

**NUEVAS TÉCNICAS TERAPEÚTICAS:** Fundamento, cuándo usarlas, quién debe usarlas, marco legal, evidencia científica.

Presidente: [Francisco Esparza](#). Moderador: [Juan Ribas](#).

- 09.00 - 09.10 Activación muscular. [Álvaro Bejarano](#).  
09.10 - 09.20 Ondas de choque: Radiales, focales... [Emiliano Gallardo](#).  
09.20 - 09.30 El papel de las órtesis de rodilla en la lesión deportiva. [Rosa López-Vidriero](#).  
09.30 - 09.40 Electrólisis galvánica ecoguiada. [Ferran Abat](#).  
09.40 - 09.50 PRP: Plasma rico en factores de crecimiento. [Mikel Sánchez](#).  
09.50 - 10.00 Terapia celular con células madre: ¿De qué estamos hablando? [Francesc Soler](#).  
10.00 - 10.15 Medicina biorreguladora. Biopuntura. [Luis Fernández Rosa](#).  
10.15 - 10.30 Discusión  
10.30 - 11.00 CAFÉ Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL
- 

### 11.00 - 11.30 PONENCIA DE HONOR 1

---

**“EL TRABAJO EN EQUIPO EN MEDICINA DEPORTIVA: EL DEPORTISTA COMO OBJETIVO COMÚN: Cirujanos, médicos, investigadores, fisioterapeutas, readaptadores, TCE, educadores, aprendices”.** [FREDDIE H FU](#).

---

### 11.30 - 13.40 BLOQUE 2.

---

#### HOMBRO DEL DEPORTISTA

Presidente: [Tomás Calero](#). Moderador: [Carla Madail](#).

- 11.30 - 11.45 La biomecánica del hombro en el deporte. [Giovani Di Giacomo](#).  
11.45 - 12.00 El hombro del deportista... Qué es, cómo evaluarlo, cómo tratarlo... [Emilio López-Vidriero](#).  
12.00 - 12.15 El tratamiento de la inestabilidad en el deportista por traumatismo y por sobrecarga. [Giovani Di Giacomo](#).  
12.15 - 12.25 Fisioterapia avanzada del deportista operado. Protocolos y tiempos. ¿Merece la pena acelerarlo? [Emiliano Gallardo](#).  
12.25 - 12.35 ¿Readaptación tras la fisioterapia o con la fisioterapia?Cuál es su papel, la importancia del gesto técnico, el trabajo en equipo. [Justo López](#).  
12.35 - 12.50 El papel del nervio suprascapular: Cuándo no operar. Si la cirugía es necesaria cómo hacerla dependiendo del deporte. [Kevin Plancher](#).  
12.50 - 13.00 El hombro del nadador: Qué puede ser y cómo evaluarlo. [Rafael Arriaza](#).  
13.00 - 13.10 Fisioterapia y readaptación del hombro del nadador. Cómo salvar al nadador de la cirugía. [Mónica Solana](#).  
13.10 - 13.20 Nuevos abordajes en el entrenamiento del nadador. En el papel del entrenador. Trabajo en equipo. [Fred Vergnoux](#).



- 13.20 - 13.25** El impacto de la lesión en el nadador de élite en periodo preolímpico. La importancia del trabajo en equipo. [Mireia Belmonte](#).
- 13.25 - 13.40** Discusión
- 13.40 - 14.00** **INAUGURACIÓN OFICIAL.** Autoridades oficiales. Atletas olímpicos: **MIREIA BELMONTE**.

### 14.00 - 15.30 / TALLERES PRÁCTICOS CON COMIDA DE TRABAJO

#### FISIOTERAPIA

- “Metodología para el tratamiento conservador de fisioterapia en un equipo de alto rendimiento” [Dra. Mònica Solana-Tramunt](#)

#### ECOGRAFÍA

- Monográfico en Patología deportiva para hombro y rodilla. [Julio Uceda](#)



#### ÓRTESIS

- “Safe and faster rehabilitation with Braces and Supports - hands-on workshop”. [Jordi Ardebol](#)



#### ARTROSCOPIA

- ZIMMER BIOMET: “Diferentes abordajes en la reconstrucción del LCA” (Different Approaches on ACL Reconstruction”). [Carlos Molano](#)



#### READAPTACIÓN

- “Manejo de sistemas Isocinéticos, isométricos, excéntricos, plataforma vibrátil y pliométricos”. [Alejandro Muñoz](#)



### 15.30 - 17.00 BLOQUE 3.

#### PATOLOGÍAS POCO CONOCIDAS DEL CODO Y MUÑECA DEL DEPORTISTA: ¿QUÉ ES Y CÓMO SE TRATA?

Presidente: [Bogdan Ambrosic](#). Moderador: [Carlos Molano](#).

- 15.30 - 15.40** Dolor lateral de codo: No todo es epicondilitis. [Pedro J. Delgado](#).
- 15.40 - 15.50** Fisioterapia y readaptación de la epicondialgia. [Rafael Fernández Arteaga](#).
- 15.50 - 16.00** *Snapping triceps*: Tríceps saltante. [Rosa López-Vidriero](#).
- 16.00 - 16.10** La muñeca abierta (dolor dorsal)... ¿Existe? [Joaquim Casañas](#).
- 16.10 - 16.20** Neuropatías por sobreuso del antebrazo y muñeca. [Joaquim Casañas](#).
- 16.20 - 16.30** La muñeca del tenista: Nuevos conceptos sobre el dolor en la región cubital. [Pedro J. Delgado](#).
- 16.30 - 16.40** Protocolo de fisioterapia y readaptación de la muñeca del tenista. [Por confirmar](#).
- 16.40 - 17.00** Discusión
- 17.00 - 17.30** PAUSA-CAFÉ Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL



---

## 17.30 - 19.00 BLOQUE 4.

---

**PATOLOGÍA INUSUAL DE CADERA Y COLUMNA DEL DEPORTISTA: Cómo diagnosticarla y tratarla.**

Presidente: [Luis Pérez Carro](#). Moderadores: [Roberto Seijas](#).

- 17.30 - 17.40** Pellizcamiento femoroacetabular en deportistas. Cuándo merece la pena esperar u operar. Implicaciones potenciales. [Luis Pérez Carro](#).
- 17.40 - 17.50** Nuevos conceptos en lesión condrolabral de cadera: no todo es impingement. El uso de células madre. [Roberto Seijas](#).
- 17.50 - 18.00** Fisioterapia y readaptación postoperatoria de la artroscopia de cadera: Nuevos conceptos y *return to play*. [Emiliano Gallardo](#).
- 18.00 - 18.10** Ciatalgia: ¿Viene de la espalda o viene del muslo? Novedades terapéuticas: Neurólisis endoscópica del nervio ciático. [Luis Pérez Carro](#).
- 18.10 - 18.25** Técnicas mínimamente invasivas para la hernia discal: Ozonoterapia, epiduroscopia, sacroscopia, radiofrecuencia... Cómo solucionar el problema sin operar al deportista. [Peter Salgado](#).
- 18.25 - 18.35** Fisioterapia en el control motor cervical y su relación con el sistema cráneo-cervicomandibular. [Tomás Pérez](#).
- 18.35 - 19.00** Discusión

## VIERNES 17 DE FEBRERO

---

### 08.30 - 10.30 BLOQUE 5.

---

**LESIONES MUSCULARES: DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO.**

Presidente: [Juan de Dios Beas](#). Moderadores: [Ramón Balius-Guillermo Álvarez](#).

- 08.30 - 08.40** Diagnóstico: Cuándo eco, cuándo reso, cuándo nada. ¿Existe la microrotura? [Ara Kassarjian](#).
- 08.40 - 08.50** Fusión de la imagen de ecografía y resonancia. [Lluís Til](#).
- 08.50 - 09.00** Lesiones del músculo sóleo: Clasificación y pronóstico. [Ramón Balius](#).
- 09.00 - 09.15** Lesiones musculares raras del miembro inferior. [Guillermo Álvarez](#).
- 09.15 - 09.25** Fasciotomía guiada por ecografía para el síndrome compartimental crónico del corredor. [Ramón Balius](#).
- 09.25 - 09.35** Roturas quirúrgicas: Cuáles son y cómo se operan. [Jordi Ardevol](#).
- 09.35 - 09.45** Roturas del grupo muscular isquiotibial. Nuevos conceptos y abordajes quirúrgicos. [Jordi Puigdelívol](#).
- 09.45 - 09.55** Fisioterapia y readaptación de la lesión muscular: Últimos avances-conceptos. [Sergio Patiño](#).
- 09.55 - 10.05** ¿Cuál es el mejor método para recuperar la hipertrofia muscular? [Francesc Cos](#).
- 10.05 - 10.30** Discusión
- 10.30 - 11.00** CAFÉ-PAUSA Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

---

### 11.00 - 11.30 PONENCIA DE HONOR 2

---



**EL PAPEL DEL EJERCICIO EN LA INVESTIGACIÓN BÁSICA: UNA PERSPECTIVA GLOBAL.**  
**Cómo el ejercicio puede curar patología cerebral como la esclerosis múltiple o la ataxia.** **MATÍAS ÁLVAREZ-SAAVEDRA, PH.D.**

---

**11.30 - 14.40 BLOQUE 6. RODILLA DEL DEPORTISTA**

---

**11.30 - 12.45 BLOQUE 6a. MENISCO-ÓSEO**

Presidente: **Adolfo Muñoz**. Moderador: **Ricardo Cuéllar**.

**11.30 - 11.40** El edema óseo: ¿Qué es y cómo se trata? **Mikel Sánchez**.

**11.40 - 11.50** ¿Qué duele realmente en la rodilla? Palpación artroscópica sin anestesia. **Sean Rassman**.

**11.50 - 12.00** La avulsión de la raíz meniscal... Lesión devastadora. ¿Cómo identificarla y tratarla? **Emilio López-Vidriero**.

**12.00 - 12.10** Implantes y transplantes meniscales en el deportista: ¿Cuándo y cómo? ¿Durante o al final de su carrera? **Silvio Villascusa**.

**12.10 - 12.20** Osteotomías en el deportista: ¿Merece la pena? ¿Se terminó su carrera deportiva? **Manuel Leyes**.

**12.20 - 12.30** Primer episodio de luxación de rótula en el deportista en crecimiento. Algoritmo de tratamiento. **Vicente Sanchís**.

**12.30 - 12.45** Discusión

---

**12.45 - 14.40 BLOQUE 6b. LIGAMENTO CRUZADO**

---

Presidente: **José María Madrigal**. Moderador: **Emilio López-Vidriero**.

**12.45 - 13.10** Nuevos conceptos anatómicos y quirúrgicos: El ligamento anterolateral. Ciencia ficción o hechos reales. **Freddie Fu**.

**13.10 - 13.35** La clave del éxito en la cirugía del LCA: Individualizar la reconstrucción en función de la anatomía. **Freddie Fu**.

**13.35 - 13.45** Fisioterapia y Readaptación del LCA operado. ¿Qué funciona y qué no? ¿Criterios de *return to play*? **Dani Romero**.

**13.45 - 13.55** El deportista operado del LCA: ¿Por qué se vuelve a romper? Errores técnicos, errores en fisioterapia, errores en readaptación. ¿Qué hacer para evitarlo? **Julián Ballesteros**.

**13.55 - 14.05** Lesión del ligamento cruzado posterior: ¿Cuándo no operar? El papel de las nuevas órtesis de LCP. Y si hay que operarlo: ¿Cómo? ¿Depende del deporte? **Lisandro Nardín**.

**14.05 - 14.20** Fisioterapia y readaptación del LCP: Nada que ver con la del LCA. ¿Cómo conseguir el éxito? **Dani Romero**.

**14.20 - 14.40** Discusión

**CIRUGÍA EN DIRECTO: Osteotomía tibial alta asistida con navegación.** **Bodgan Ambrosic / Carlos Molano**.



## 14.40 - 16.00 / TALLERES PRÁCTICOS CON COMIDA DE TRABAJO

### ECOGRAFÍA

- Monográfico en Patología deportiva para hombro y rodilla. [Emiliano Gallardo](#)



### PRP

- “Terapia regenerativa del tejido osteoarticular” - Impartido por Regenera Activa.  
[Juan de Dios Beas](#)



### ÓRTESIS

- “Safe and faster rehabilitation with Braces and Supports - hands-on workshop”.  
[Jordi Ardebol](#)



## 16.00 - 18.30 BLOQUE 7.

### LO ÚLTIMO Y LO MEJOR EN TENDINOPATÍAS

Presidente: [Tomás Fernández Jaén](#). Moderadores: [Guillermo Álvarez](#) - [Ramón Balius](#).

- 16.00 - 16.15** Tendinopatía: Nuevos conceptos histopatológicos con aplicación clínica. [Juan Ribas Serna](#).
- 16.15 - 16.30** Tendinopatía rotuliana: Tratamiento ecoguiado. [Guillermo Álvarez](#).
- 16.30 - 16.45** Utilidad de la caracterización tisular en el diagnóstico y manejo de la tendinopatía rotuliana y aquilea. [Lorenzo Masci](#).
- 16.45 - 17.00** Tendinopatía aquilea: Diagnóstico y tratamiento. [David López Capapé](#).
- 17.00 - 17.15** Aquilodinia medial: ¿Es el plantar delgado el culpable? [Lorenzo Masci](#).
- 17.15 - 17.30** El papel del ejercicio en las tendinopatías por sobreuso: Nuevos conceptos. [Sergio Patiño](#).
- 17.30 - 17.45** El trabajo excéntrico en la prevención de lesiones musculotendinosas. [Francesc Cos](#).
- 17.45 - 17.55** Un nuevo dispositivo seguro de enfriamiento y calentamiento de larga duración en humanos.  
[Juan Ribas](#).
- 17.55 - 18.30** Discusión





## COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

---

- Director: **Emilio López-Vidriero MD PhD**

### Comité Organizador:

Medicina Deportiva: **Juan de Dios Beas**

Fisioterapia: **Emiliano Gallardo**

Traumatología Deportiva: **Pedro J. Delgado y Luis Pérez Carro**

Readaptación: **Rafael Fernández**

### Comité Científico:

**Ramón Balius**

**Jordi Ardevol**

**Guillermo Álvarez**

**Carlos Molano**

**Rosa López-Vidriero**

## PONENTES INTERNACIONALES

---

- **Freddie Fu.** Jefe de Servicio y Catedrático de la Universidad de Pittsburgh. Ex presidente de ISAKOS y AOSSM.
- **Kevin Plancher.** Director Plancher Orthopaedics and Sports Medicine Clinic. Sociedad Internacional de Traumatología Deportiva: ISAKOS presidente del comité de educación.
- **Julian Ballesteros.** Jefe de la Unidad de Sports Medicine . Downey Kayser Hospital Orthopaedics. California.
- **Sean Rassman.** Jefe de la Unidad de Sports Medicine Fontana Kayser Hospital Orthopaedics. California.
- **Giovani Di Giacomo.** Jefe de Traumatología. Hospital Concordia de Roma.
- **Lorenzo Masci.** Director Pure Sports Clinic. Londres.
- **Fred Vernogoux.** Entrenador y preparador físico del equipo olímpico español de natación.
- **Matias Alvarez Saavedra.** Pew Latin American Fellow in the Biomedical Sciences. Howard Hughes Medical Institute. NYU School of Medicine. Department of Biochemistry & Molecular Pharmacology. New York, NY USA.
- **Carla Madail.** Unidad de Artroscopia. Hospital S. Francisco Xavier. Lisboa. Portugal.
- **Bogdan Ambrosic.** Jefe del Departamento de Traumatología. Hospital de Valdoitra.
- **Lisandro Nardin.** Unidad de Rodilla y Cirugía Artroscópica, Sanatorio Mapaci, Rosario, Santa Fe, Argentina.
- **Ara Kassarjian.** Ex Jefe de Resonancia Magnética del Massachusetts General Hospital.



## PONENTES NACIONALES

---

- **Ferrán Abat.** Traumatólogo Deportivo. Director Médico de Resport Clinic. Barcelona.
- **Rafael Arriaza.** Director Instituto Médico Arriaza Asociados. A Coruña. Traumatólogo del Real Club Deportivo de La Coruña. Presidente de la Comisión Médica de la federación Mundial de Karate.
- **Álvaro Bejarano.** Médico Deportivo. Director del Centro Equilibrium. Sevilla.
- **Tomás Calero.** Médico Deportivo. Jefe de los SSMM del Real Betis Balompié. Sevilla.
- **Joaquim Casañas.** Jefe de Trauma Unit. Especialista en cirugía de muñeca y nervio periférico. Clínica Teknon. Barcelona.
- **Francesc Cos.** Director de alto rendimiento deportivo (área del conocimiento FC Barcelona).
- **Ricardo Cuéllar.** Hospital Universitario Donostia. Presidente de la Asociación Española de Artroscopia.
- **Francisco Esparza.** Director del Máster en Traumatología del Deporte de la UCAM. Secretario General de ISAK.
- **Tomás Fernández Jaén.** Jefe servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Responsable docencia e investigación Clínica CEMTRO.
- **Luis Fernández Rosa.** Doctor en Medicina, Especialista en Medicina de la Actividad Física y Deporte.
- **Manuel Leyes.** Consultor de Traumatología y Cirugía Ortopédica en la Clínica CEMTRO.
- **David López Capapé .** Especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínicas Biclinic, MIP Salud y CEMTRO (Madrid).
- **Justo López.** Readaptador Físico, Centro médico del ejercicio AMS. Málaga.
- **José María Madrigal.** Jefe Unidad de Artroscopia. Clínica Madrigal. Sevilla.
- **Adolfo Muñoz.** Médico Deportivo. Jefe de los SSMM Sevilla Fútbol Club.
- **Sergio Patiño.** Prof. Facultad Fisioterapia (Universidad de A Coruña).
- **Tomás Pérez.** Fisioterapeuta. Secretario del Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Medicina Universidad CEU San Pablo.
- **Jordi Puigdelívol.** Consultor de Traumatología. SSMM FC Barcelona.
- **Juan Ribas.** Catedrático de Fisiología de la Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.
- **Daniel Romero.** Director área Preparación Física y Readaptación en ReSport Clinic. Barcelona.
- **Peter Salgado.** Consultor de patología de columna. Clínica ISMEC. Sevilla.
- **Mikel Sánchez.** Jefe de la Unidad de Cirugía Artroscópica UCA. Hospital Vithas San José. Vitoria. País Vasco.
- **Vicente Sanchis.** Hospital Arnau de Vilanova y Hospital 9 de Octubre, Valencia. Miembro del "International Patellofemoral Study Group".
- **Roberto Seijas.** Jefe de la Unidad de Artroscopia de Cadera y Biológicos. Clínica Cugat. Barcelona.
- **Mónica Solana.** Fisioterapeuta y readaptadora del equipo olímpico español de natación.



- **Francesc Soler.** Jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de EGARSAT.
- **Francesc Sucarrats.** Director área Fisioterapia en de ReSport Clinic. Barcelona. Director de l'Estudi Vic.
- **Lluís Til.** Traumatólogo y Médico del Deporte. Jefe del Servicio de Medicina del Deporte Consorci Sanitari de Terrassa en el Centro de Alto Rendimiento de SantCugat del Vallés.
- **Silvio Villascusa.** Traumatólogo jefe de los SSMM de la Federación Murciana de Fútbol.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### IDIOMA OFICIAL

Los idiomas oficiales del curso serán inglés y español. Habrá traducción simultánea en todas las sesiones plenarias.

### FECHA

16 y 17 de Febrero de 2017

### SEDE

HOTEL NH SEVILLA COLLECTION

Avda. Diego Martínez Barrio, 8 - 41013 Sevilla

Tel: 954 548 500

### INSCRIPCIÓN Y CUOTAS

La cuota de inscripción incluye: material del curso, almuerzos en talleres, pausa café, certificado de asistencia.

# PATROCINADORES

## Patrocinador ORO



## Patrocinador PLATA



## Otros patrocinadores/colaboradores



## Con el auspicio científico de



Solicitada la Acreditación por la Agencia de Calidad de los Servicios Sanitarios de Andalucía

## INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN PRÁCTICA / ALOJAMIENTO

VIAJES EL CORTE INGLÉS, S.A.

División CONGRESOS

T.: 00 34 954 50 66 05 / F.: 00 34 954 22 35 12

Email: [cursoismec@viajeseci.es](mailto:cursoismec@viajeseci.es)

VIAJES *El Corte Inglés*

EVENTOS