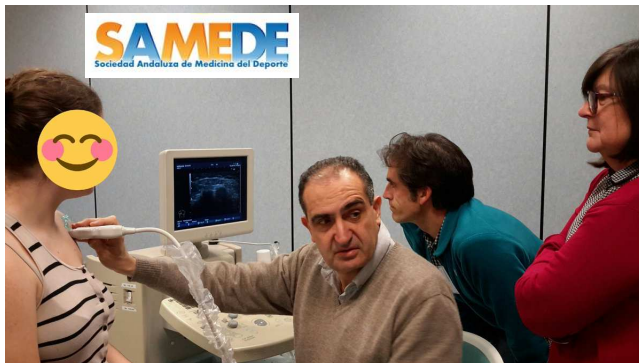




## AndaEco-MSK: Itinerario Formativo En Ecografía del Deportista

### Nivel I: Anatomía del Aparato Locomotor



#### Tercera Edición

- Número de alumnos: 25
- Modalidad: semipresencial
  - Inicio fase Online: Octubre 2018
  - Primer Seminario Presencial: 16 y 17 de Noviembre
  - Segundo Seminario Presencial: 14 y 15 de Diciembre.
- Horas lectivas: 90 horas (30 presenciales y 60 online)

#### SOCIOS PROTECTORES SAMEDE

##### Oro



##### Plata



##### Bronce



#### COLABORAN





## INFORMACIÓN GENERAL

### 🏠 OBJETIVO GENERAL:

El objetivo del curso es la enseñanza para la identificación, mediante exploración ecográfica de las estructuras anatómicas, con interés en aquellas que son subsidiarias de lesiones relacionadas con la actividad física y el deporte.

### 🏠 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Conocer los criterios ecográficos, basados en la evidencia, de la localización de estructuras anatómicas del aparato locomotor implicadas en lesiones deportivas.

### 🏠 NÚMERO DE PARTICIPANTES:

**25 alumnos**

### 🏠 DIRIGIDO A:

Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Traumatólogos, Rehabilitadores y especialidades médicas afines, médicos interesados en los contenidos del curso.

### 🏠 HORAS LECTIVAS Y DURACIÓN:

Horas lectivas: 90 horas:

- 30 presenciales
- 60 online

### 🏠 METODOLOGÍAS DIDÁCTICAS:

- Estudio online de materiales didácticos.
- Exposiciones magistrales presenciales con los contenidos del curso.
- Resolución de dudas con expertos.
- Prácticas con modelos reales.

### 🏠 HERRAMIENTAS

- Materiales docentes online.
- Plataforma Moodle.
- Ecógrafos de alta gama.
- Modelos para exploración ecográfica.

### 🏠 PUESTOS PRÁCTICAS:

5 puestos de trabajo (Máximo un ecógrafo cada 5 alumnos).

### 🏠 LUGAR DE REALIZACIÓN:

Málaga (Sede por determinar).

### 🏠 ACREDITACIÓN:

- Esta acción formativa estará acreditada a nivel nacional por la Comisión de Formación Continuada del SNS a través de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. La edición anterior fue acreditada con 13.54 créditos.

- La superación de este curso permite la realización del Nivel II del Itinerario Formativo AndaEco-MSK, sobre diagnóstico de la lesión del deportista.

### 🏠 PRECIO MATRÍCULA:

- Curso Completo: 950€.
- Evaluación: 200€.
- Socios SAMEDE y SETRADE Curso Completo: 800€.
- Socios SAMEDE y SETRADE Evaluación: 125€.

### 🏠 DOCENTES:

- Guillermo Álvarez Rey
- Ramón Balius Mata
- Pablo Barceló Galíndez
- Juan de Dios Beas Jiménez
- Consuelo García Antúnez
- Jordi Palau González
- Rubén Saiz Reguera
- María Dolores Sánchez López
- Luis Til Pérez

### ORGANIZACIÓN

Guillermo Álvarez Rey  
Concepción Ruiz Gómez

- 🏠 José Manuel Vergara Olivares
- Ramón Antonio Centeno Prada
- Juan de Dios Beas Jiménez



## CRONOGRAMA PRESENCIAL

La formación consta de una fase de aprendizaje ON-LINE de 60 horas, y una consolidación de este aprendizaje mediante 2 seminarios PRESENCIALES de 15 horas de duración cada uno, para revisión de la teoría por un experto y la realización de prácticas intensivas con modelos reales y en el segundo seminario, la evaluación del alumno.

### **FORMACIÓN ONLINE:**

En la plataforma de Formación de **SAMEDE** se encontrarán disponibles, los materiales docentes necesarios (Guía didáctica, presentaciones de los ponentes en pdf, vídeos de formación complementaria, bibliografía de acceso libre, etc.) para que el alumno pueda aprender, mediante el estudio individualizado de los materiales los criterios de localización ecográfica, basados en la evidencia, de las estructuras anatómicas del aparato locomotor, con especial interés en aquellas que se ven más frecuentemente implicadas en lesiones deportivas. Tras la formación online, los alumnos consolidarán sus conocimientos mediante la asistencia a los seminarios presenciales.

### **FORMACIÓN PRESENCIAL:**

Consistirá en 2 seminarios intensivos de 15 horas de duración cada uno con las siguientes características:

- **Horario:** Viernes y Sábados de 9h30 a 20h.
- **Sistemática:**
  - Cada bloque del temario será expuesto por un experto en ecografía del aparato locomotor y durante la exposición aclarará todas las dudas que puedan plantearle los alumnos.
  - A continuación se realizarán prácticas de localización ecográfica de estructuras anatómicas del aparato locomotor en modelos reales y dirigidos por los profesores que intervienen durante todo el fin de semana y profesores ayudantes de prácticas (1 Profesor cada 4-5 alumnos).
  - En el último seminario se evaluará la capacitación de los alumnos.
- **Calendario:**
  - Primer Seminario: hombro, codo, muñeca, cadera, pelvis y muslo.
  - Segundo Seminario: rodilla, pierna, tobillo y pie y EVALUACIÓN presencial de los alumnos.



## CRONOGRAMA PRESENCIAL

### SSEMINARIO 1: JORNADA VIERNES 16 de Noviembre

Horario	Sesiones/Unidades didácticas
9:30	Manguito de los Rotadores del Hombro.
11:00	Café
11:30	Hombro (No Manguito).
12:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
14:00	Comida
15:30	Codo y Antebrazo.
17:00	Café
17:30	Lesiones de la Muñeca.
18:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
20:00	Fin de la Jornada

### SEMINARIO 1: JORNADA SÁBADO 17 de Noviembre

Horario	Sesiones/Unidades didácticas
9:30	Mano.
11:30	Café
12:00	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
14:00	Comida
15:30	Pelvis y la Cadera.
17:00	Café
17:30	Muslo.
18:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
20:00	Fin de la jornada y del Seminario



## CRONOGRAMA PRESENCIAL

### SEMINARIO 2: JORNADA VIERNES 14 de Diciembre

Horario	Sesiones/Unidades didácticas
9:30	Rodilla.
11:00	Café
11:30	Pierna.
12:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
14:00	Comida
15:30	Tobillo
17:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
19:30	Fin de la Jornada

### SEMINARIO 2: JORNADA SÁBADO 15 de Diciembre10 de Febrero

Horario	Sesiones/Unidades didácticas
9:30	Pié.
11:00	Café.
11:30	Prácticas (Impartidas por los mismos ponentes y profesores de apoyo).
13:30	Dudas: pregunta a los expertos
14:00	Comida
15:30	Evaluación práctica
20:00	Fin de la Jornada y del Seminario.



AndaEco-MSK: Itinerario Formativo en Ecografía del Deportista. Nivel I: Anatomía del Aparato Locomotor

## INFORMACIÓN ADICIONAL



### EVALUACIÓN

La fase presencial será evaluada mediante la asistencia (al menos al 80% de las horas lectivas) y la realización de una ecografía diagnóstica a un paciente real en el segundo seminario.

La Fase Online, será evaluada mediante el control de la visualización de los contenidos, la participación del alumno en los foros de cada tema y los exámenes de cada tema.

Tras la finalización de la fase presencial y Online, el alumno deberá enviar cinco imágenes ecográficas de estructuras anatómicas del aparato locomotor relacionadas con lesiones deportivas incluyendo un breve comentario sobre cada una de las imágenes aportadas.

### PREINSCRIPCIÓN

#### **Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte**

Enviar Correo electrónico, indicando datos de contacto (correo electrónico y teléfono) a: [administracion@samede.org](mailto:administracion@samede.org)

Junto a estos datos de contacto el alumno debe adjuntar la titulación que le acredita para acceder al curso e indicar el nivel de formación en ecografía que posee.

Este curso estará acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud a través de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

