

I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE 2023



SAMEDE

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

3 y 4 DE NOVIEMBRE

INSTITUTO MAIMÓNIDES DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE CÓRDOBA

Hospital Universitario Reina Sofía. Edificio IMIBIC,
Avda. Menéndez Pidal s/n

CÓRDOBA



I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE

**EJERCICIO FÍSICO Y SALUD
EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA**

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR



PROGRAMA

**I CONGRESO INTERNACIONAL
SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE 2023**

VIERNES 3 DE NOVIEMBRE

09.30h Recepción, acreditación y entrega de documentación

TALLERES PRE-CONGRESO:

10.00h **TALLER 1: Dolor lumbar en la infancia y la adolescencia.
Valoración y ejercicio terapéutico.**

- D. Jorge Álvarez Rivas

TALLER 2: Exploración ecográfica en el deportista infantil y juvenil.

- Dr. Juan de Dios Beas Jiménez

12.00h **TALLER 3: Reprogramación con ejercicio terapéutico en la
infancia y adolescencia tras diagnóstico y tratamiento de
rehabilitación miofuncional postural en la actividad deportiva.**

- Dña. Gema León Bravo

**TALLER 4: Exploración podológica y papel dentro del equipo
multidisciplinar**

- D. Antonio Jesús García Gámez

15.00h Recepción, acreditación y entrega de documentación

15.30-16.00h **Inauguración oficial**

- Autoridades y Presidente de SAMEDE.



I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR



16.00-17.00h CONFERENCIA INAUGURAL

Ejercicio y Dieta Mediterránea en la infancia y la adolescencia: retos actuales

- Dra. Marcela González Gross

17.00-18.30h MESA 1: INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN MEDICINA DEL DEPORTE

Moderador: Dr. Raúl Miguel Luque Huertas

Importancia de la investigación biomédica en la salud y el deporte.

- Dra. María del Mar Malagón Poyato

Innovando en la prescripción de actividad física como tratamiento de la obesidad: Del laboratorio a la consulta.

- Dr. Julio Álvarez Pitti

Consecuencias de la práctica de ejercicio en la infancia sobre la salud en la edad adulta.

- Dr. Jonathan Ruiz Ruiz

18.30-19.00h Pausa Café y visita a expositores

19.00-21.00h MESA 2: DEPORTES EN NIÑOS Y NIÑAS CON CARDIOPATÍAS: PREVENCIÓN, VALORACIÓN Y CUIDADOS

Moderadora: Dra. Adela Cristina Cis Spoturno

Valoración funcional y recomendaciones de ejercicio con informe a la escuela y al cardiólogo de referencia.

- Dr. Rafael Peñafiel Burkhardt

Atención de enfermería en la prueba de esfuerzo en niños y niñas.

- Dña. Mireia Parra Saumell

Integración en el deporte y actividad física en niños y niñas operados de cardiopatía congénita y supervivientes de enfermedad oncohematológica.

- Dr. Ricard Serra Grima



CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR



SÁBADO 4 DE NOVIEMBRE

08.30-10.30h Comunicaciones Orales/ Póster Digitales

10.30-12.00h MESA 3: ROL DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE EL CEREBRO, CÁNCER Y LA DIABETES

Moderador: Dr. David Jiménez Pavón

Cerebros activos en cuerpos activos: Rol del ejercicio físico sobre la salud cerebral en niños y niñas con sobrepeso / obesidad.

- Dra. Cristina Cadenas Sánchez

El rol cardioprotector del ejercicio físico en niños y niñas con cáncer.

- Dr. Javier Salvador Morales Rojas

Ejercicio físico en la prevención y tratamiento de esteatosis hepática y diabetes.

- Dra. Idoia Labayen Goñi

12.00-12.30h Pausa Café y visita a expositores

12.30-14.00h MESA 4: CONTROVERSIAS EN LA TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTISTA INFANTIL Y JUVENIL

Moderador: Dr. Juan de Dios Beas Jiménez

**Las lesiones meniscales en deportistas jóvenes
¿Qué podemos hacer?**

- Dr. Francisco Lara Pulido

¿Dolores del crecimiento? Epifisitis y Epifisiolisis en deportistas infantiles y juveniles.

- Dr. Antonio León Garrigosa

Prevención de la lesión del ligamento cruzado anterior en las deportistas jóvenes.

- Dr. Tomás Fernández Jaén

14.00-16.00h Comida de trabajo



I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR



SAMEDE

15.00-16.00h AGO de la SAMEDE

16.00-17.45h MESA 5: FISIOLÓGÍA, NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Moderador: MSc. Fernando Mata Ordóñez

Importancia de la vitamina D en la salud y rendimiento del joven deportista.

- MSc. Pedro Carrera Bastos

Rendimiento en la infancia: ¿Cuánto y Cómo? Bases fisiológicas y nutricionales.

- Dr. Jesús Francisco Rodríguez Huertas

Respuesta fisiológica a la hipoxia ambiental en niños, niñas y adolescentes.

- Dr. Ginés Viscor Carrasco

17.45-18.30h Alimentación y actividad física en niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad y programas de alfabetización en salud e-learning para la promoción de hábitos de vida saludables (Proyecto IMIBIC "E-Ducass")

- Dr. Juan Luis Romero Cabrera

- MSc. Isabel de Castro Burón

18.30-19.00h Pausa Café y visita a expositores

19.00-19.45h CONFERENCIA DE CLAUSURA

Regeneración "versus" reparación en la lesión del músculo esquelético

- Dr. José Peña Amaro

19.45h Clausura del Congreso

Entrega Premio a la Mejor Comunicación Oral y Mejor Póster

Entrega Premio Mejor Trabajo de Investigación (Socios/as de SAMEDE)

Entrega Diploma de Miembro de Honor, a título póstumo, al Dr. José Ramón Alvero Cruz



PRECIOS/ DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 31 de Julio	Del 1 de Agosto al 6 de Octubre	Desde el 7 de Octubre y en Sede del Congreso
CUOTA GENERAL	100€	150€	200€
Miembros de SAMEDE *	Gratuita	25€	50€
Miembros de SEMED/ FEMEDE	75€	100€	150€
Médicos MIR, Doctorandos e Investigadores **	50€	75€	125€
Estudiantes ***	40€	75€	100€
Talleres	100€	125€	150€
Socios de SAMEDE (menos de 1 año de antigüedad)	50€	75€	100€
Fisioterapeutas inscritos en los Talleres	50€	75€	100€
Pertenecientes al IMBIC que presenten trabajos	50€	75€	100€

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE: asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.

* Antigüedad mínima de 1 año.

** Es necesaria acreditación.

*** Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y el Deporte, CC de la Salud, ...). Es necesaria acreditación. No se consideran estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados.

Aforo máximo: 200 congresistas

Aforo máximo para los talleres: 15 plazas

PATROCINADORES:

COLABORADORES:



ACADEMIA
DE CIENCIAS
DE LA
ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL
DEPORTE
DE ESPAÑA
ACAFDE



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

Localización IMIBIC



Instituto MAIMÓNIDES de Investigación Biomédica de Córdoba.

Hospital Universitario Reina Sofía. Edificio IMIBIC
Avda. Menéndez Pidal s/n. Teléfono: 957 21 37 00



Información del Congreso:
www.samede.org

