

# I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE 2023



SAMEDE

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE

## EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

**3 y 4 DE NOVIEMBRE**

**INSTITUTO MAIMÓNIDES DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE CÓRDOBA**

Hospital Universitario Reina Sofía. Edificio IMIBIC, Avda.

Menéndez Pidal s/n

**CÓRDOBA**



Actualizado 02/11/2023



I CONGRESO INTERNACIONAL SAMEDE  
**EJERCICIO FÍSICO Y SALUD**  
EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA  
ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR



# PROGRAMA

I CONGRESO INTERNACIONAL  
SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE 2023

VIERNES 3 DE NOVIEMBRE

**09.30h Recepción, acreditación y entrega de documentación**

## TALLERES PRECONGRESUALES

**10.00h**

**TALLER 1: Dolor lumbar en la infancia y la adolescencia. Valoración y ejercicio terapéutico.** D. Jorge Álvarez Rivas.

**TALLER 2: Exploración ecográfica en el deportista infantil y juvenil.** Dr. Juan de Dios Beas Jiménez.

**12.00h**

**TALLER 3: Ejercicio Terapéutico en la Infancia. Rompiendo el Molde.** D. Miguel Gil Sánchez.

**TALLER 4: Exploración podológica y papel dentro del equipo multidisciplinar.** D. Antonio Jesús García Gámez.

**15.00h.- Recepción, acreditación y entrega de documentación**

## 15.30-16.00h.- Inauguración oficial

- D<sup>a</sup>. María del Mar Malagón Poyato (Subdirectora Científica del IMIBIC)
- Raúl Miguel Luque Huertas (Catedrático de la UCO)
- Francisco Luis Peral Pérez (Presidente de SAMEDE)
- José Ramón Gómez Puerto (Vicepresidente y Director del Congreso)
- Fernando Mata Ordóñez (Presidente del Congreso)



## **16.00-17.00h.- CONFERENCIA INAUGURAL**

### **Ejercicio y Dieta Mediterránea en la infancia y la adolescencia: retos actuales.**

Dra. Marcela González Gross

## **17.00-18.30h.- MESA 1: INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN MEDICINA DEL DEPORTE**

**Moderador:** Dr. Raúl Miguel Luque Huertas

### **- Importancia de la investigación biomédica en la salud y el deporte.**

Dra. María del Mar Malagón Poyato

### **- Innovando en la prescripción de actividad física como tratamiento de la obesidad: Del laboratorio a la consulta.**

Dr. Julio Álvarez Pitti

### **- Consecuencias de la práctica de ejercicio en la infancia sobre la salud en la edad adulta.**

Dr. Jonathan Ruiz Ruiz

## **18.30-19.00h.- Pausa Café y Visita a Expositores**

## **19.00-20.30h.- MESA 2: DEPORTES EN NIÑOS Y NIÑAS CON CARDIOPATÍAS: PREVENCIÓN, VALORACIÓN Y CUIDADOS**

**Moderadora:** Dra. Adela Cristina Cis Spoturno

### **- Valoración funcional y recomendaciones de ejercicio con informe a la escuela y al cardiólogo de referencia.**

Dr. Rafael Peñafiel Burkhardt

### **- Atención de enfermería en la prueba de esfuerzo en niños y niñas.**

Dña. Mireia Parra Saumell

### **- Integración en el deporte y actividad física en niños y niñas operados de cardiopatía congénita y supervivientes de enfermedad oncohematológica.**

Dr. Ricard Serra Grima



## SÁBADO 4 DE NOVIEMBRE

**08.00-09.15h Comunicaciones Orales/ Póster Impresos** (150 x 95 cm máximo) deberán estar colocados obligatoriamente entre las 14 y las 15h del viernes 3, para considerar que han sido presentados y obtener el correspondiente certificado.

**09.15-10.00h.- Alimentación y actividad física en niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad y programas de alfabetización en salud e-learning para la promoción de hábitos de vida saludables (Proyecto IMIBIC "E-Ducass")**

Dr. Juan Luis Romero Cabrera y D<sup>ª</sup>. Esther Porras Pérez

**10.00-10.45h.- Abordaje integral de la recuperación de lesiones musculares y nerviosas en el deportista infantil y juvenil.**

Dr. David López Capapé

**10.45-11.15h.- Pausa Café y visita a expositores**

**11.15-12.45h.- MESA 3: ROL DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES: CÁNCER Y OBESIDAD.**

**Moderador:** Dr. David Jiménez Pavón

**- Estilo de vida y entorno saludable para prevenir el cáncer y enfermedades crónicas no transmisibles.**

Dra. Sonia Ortega Gómez

**- El rol cardioprotector del ejercicio físico en niños y niñas con cáncer.**

Dr. Javier Salvador Morales Rojas

**- Prevención de la obesidad en niños/as y adolescentes a través de las recomendaciones de movimiento de 24 horas y la adherencia a la dieta mediterránea.**

Dr. José Francisco López Gil.



## **12.45-14.15h.- MESA 4: CONTROVERSIAS EN LA TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTISTA INFANTIL Y JUVENIL**

**Moderador:** Dr. Juan de Dios Beas Jiménez

### **- Las lesiones meniscales en deportistas jóvenes ¿Qué podemos hacer?**

Dr. Francisco Lara Pulido

### **- ¿Dolores del crecimiento? Epifisitis y Epifisiolisis en deportistas infantiles y juveniles.**

Dr. Antonio León Garrigosa

### **- Prevención de la lesión del ligamento cruzado anterior en las deportistas jóvenes.**

Dr. Tomás Fernández Jaén

## **14.15-16.30h.- Comida de trabajo**

## **15.00-16.30h.- Asamblea General Ordinaria de la SAMEDE**

## **16.30-18.00h MESA 5: FISIOLÓGÍA, NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**

**Moderador:** MSc. Fernando Mata Ordóñez

### **- Importancia de la vitamina D en la salud y rendimiento del joven deportista.**

MSc. Pedro Carrera Bastos

### **- Rendimiento en la infancia: ¿Cuánto y Cómo? Bases fisiológicas y nutricionales.**

Dr. Jesús Francisco Rodríguez Huertas

### **- Respuesta fisiológica a la hipoxia ambiental en niños, niñas y adolescentes.**

Dr. Ginés Viscor Carrasco

## **18.00-18.15h.- Presentación de la aplicación Web elaborada por ARAFARMA para la codificación de las lesiones deportivas basada en el sistema OSICS-12 traducido al español por el grupo de Epidemiología del Grupo de Estudios del Sistema Músculo y Tendón (GESMUTE) de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE).**

Dr. Juan de Dios Beas Jiménez.



**18.15-18.45h.- Pausa Café y visita a expositores**

**18.45-19.30h CONFERENCIA DE CLAUSURA**

**- Regeneración “versus” reparación en la lesión del músculo esquelético**

Dr. José Peña Amaro

**19.45h.- Clausura del Congreso**

**- Entrega Premio a la Mejor Comunicación Oral y Mejor Póster**

**- Entrega Premio Mejor Trabajo de Investigación (Socios/as de SAMEDE)**

**- Entrega Placa en reconocimiento a CLINICAS BEIMAN como ENTIDAD destacada en promover la Medicina del Deporte en Andalucía.**

**- Entrega de Placa en reconocimiento a D. JUAN RIBAS SERNA por su excelente trayectoria curricular como profesional especialista en Medicina del Deporte en Andalucía.**

**- Entrega de Placa en reconocimiento a D. JUAN DE DIOS BEAS JIMÉNEZ como Presidente de Honor de la SAMEDE.**

**- Entrega Diploma de Miembro de Honor, a título póstumo, al Dr. José Ramón Alvero Cruz**

**- Entrega Premio Sorteo Visita Expositores** (En la acreditación se entregará un boleto que los asistentes deberán sellar en su visita a los diferentes expositores. Se sorteará un premio entre los que entreguen completo este boleto).



## PRECIOS/ DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

|                                                            | Antes del<br>30 de<br>Septiembre | Del 1 al 31 de<br>Octubre | Desde el 1 de<br>Noviembre y<br>en Sede del<br>Congreso |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CUOTA GENERAL</b>                                       | 100€                             | 150€                      | 200€                                                    |
| <b>Miembros de SAMEDE *</b>                                | Gratuita                         | 25€                       | 50€                                                     |
| <b>Miembros de SEMED/<br/>FEMEDE</b>                       | 75€                              | 100€                      | 150€                                                    |
| <b>Médicos MIR, Doctorandos e<br/>Investigadores **</b>    | 50€                              | 75€                       | 125€                                                    |
| <b>Estudiantes ***</b>                                     | 40€                              | 75€                       | 100€                                                    |
| <b>Talleres</b>                                            | 100€                             | 125€                      | 150€                                                    |
| <b>Socios de SAMEDE (menos<br/>de 1 año de antigüedad)</b> | 50€                              | 75€                       | 100€                                                    |
| <b>Fisioterapeutas inscritos en<br/>los Talleres</b>       | 50€                              | 75€                       | 100€                                                    |
| <b>Pertenecientes al IMIBIC que<br/>presenten trabajos</b> | 50€                              | 75€                       | 100€                                                    |

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE: asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.

\* Antigüedad mínima de 1 año.

\*\* Es necesaria acreditación.

\*\*\* Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y el Deporte, CC de la Salud, ...). Es necesaria acreditación. No se consideran estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados.

**Aforo máximo: 200 congresistas**

**Aforo máximo para los talleres: 15 plaza**

## PATROCINADORES



ACADEMIA  
DE CIENCIAS  
DE LA  
MEDICINA  
ACADEMIA  
DE CIENCIAS  
DE LA  
MEDICINA

clínicas  
**+Beiman**  
saludeporte



**CROWN**  
SPORT NUTRITION



Real Colegio  
Profesional  
de Fisioterapeutas  
de Andalucía



**Uriach**



Caring Innovation



**MICROCAYA**

## COLABORADORES



**IMIBIC**  
INSTITUTO MAIMÓNIDES DE  
INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA  
DE CÓRDOBA



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



Hospital  
Universitario  
Reina Sofía



Localización  
**IMIBIC**



**Instituto MAIMÓNIDES de Investigación  
Biomédica de Córdoba.**

Hospital Universitario Reina Sofía. Edificio IMIBIC  
Avda. Menéndez Pidal s/n. Teléfono: 957 21 37 00



Información del Congreso:  
[www.samede.org](http://www.samede.org)

