

VI JORNADAS NACIONALES SAMEDE 2024



SAMEDE

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE



MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE EN LA MARCHA ATLÉTICA

18 y 19 DE OCTUBRE 2024

TEATRO MUNICIPAL MIRA DE AMESCUA

Plaza de la Constitución, s/n
18500 GUADIX (Granada)



PROGRAMA

VI JORNADAS NACIONALES SAMEDE 2024

VIERNES 18 DE OCTUBRE

09.30h.- Recepción, acreditación y entrega de documentación

10.00h.- TALLERES

TALLER 1: Exploración Ecográfica del Pie

Presenta: D^a. Consuelo García Antúnez

Ponente: D. Guillermo Álvarez Rey

TALLER 2: Pilates Clínico Aplicado a la Prevención de Lesiones en la Marcha Atlética

Presenta: D^a. Eva María Villares Torquemada

Ponente: D^a. Elia Espinosa Moreno

12.00-13h.- Comunicaciones Orales/ Póster Impresos (150 x 95 cm máximo) Los pósteres deberán estar colocados obligatoriamente entre las 9 y las 11h del viernes 18 de octubre, para considerar que han sido presentados y obtener el correspondiente certificado.

13.00-14h.- Asamblea General Ordinaria de la SAMEDE

14.00-16h.- Comida de Trabajo

16.00-16.15h.- Inauguración oficial

- D. Fernando Egea Fernández-Montesinos (Delegado Territorial Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía)
- D. Jesús Rafael Lorente Fernández (Alcalde de Guadix)
- D. Francisco Luis Peral Pérez (Presidente de SAMEDE)
- D. Juan de Dios Beas Jiménez (Director Comité Organizador Jornadas)
- D. José Ramón Gómez Puerto (Presidente Comité Científico Jornadas)

16.15-17.00h.- Conferencia Inaugural: Pasado, Presente y Futuro de la Marcha Atlética en Guadix

Presenta: D. Daniel Jacinto Garzón Jiménez

Ponente: D. Jesús Ángel García Bragado



17.00-18.30h.- MESA 1: BIOMECÁNICA DE LA MARCHA ATLÉTICA

Moderador: D. Pablo Berenguel Martínez

- Biomecánica orientada al Rendimiento

D. Felipe García Pinillos

- Parámetros Mecánicos de la Marcha Atlética con Implicaciones en la Lesión

D. Igor Setuain Chourraut

- Biomecánica del Pie

D. Guillermo Lafuente Sotillos

18.30-18.45h.- Pausa Café y Visita a Expositores

18.45-19.15h.- Conferencia Patrocinada (Laboratorios URIACH)

- Abordaje multidisciplinar de las Tendinopatías: los Nutracéuticos como Aliados.

- D. Leopoldo José Madrid Vallenilla

19.15-20.45h.- MESA 2: MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN MARCHA ATLÉTICA

Moderador: D. Javier Salvador Morales Rojas

- Equipo Interdisciplinar: Composición y Organización

D. Daniel Jacinto Garzón Jiménez

- Entrenamiento del Marchador Infantil y Juvenil

D. Manuel Segura Reyes

- Entrenamiento de Fuerza en el Marchador

D. Juan Ramón Elvar Heredia

- Importancia de un sueño de calidad para el rendimiento atlético

D. Alejandro Ibáñez Mingorance

21.00h.- CENA BENÉFICA DE LAS JORNADAS

La cena, organizada en favor de la Asociación Granadina de Lucha Contra el Cáncer, tendrá lugar en el Palacio de Vistalegre y a lo largo de la misma se procederá a la:

- Entrega de Premios a las Mejores Comunicaciones Orales y Mejores Pósteres Presentados
- Entrega del Premio de Investigación de SAMEDE 2024 (Socios/as de SAMEDE)
- Entrega del Premio Sorteo Visita Expositores (En la acreditación se entregará un boleto que los asistentes deberán sellar en su visita a los diferentes expositores. Se sorteará un premio entre los que entreguen completo este boleto y estén presentes en la sala).
- Entrega del Cheque con lo recaudado en la cena a la Asociación Granadina de Lucha contra el Cáncer. (Para todos aquellos que quieran colaborar pero no puedan asistir a la cena existe la posibilidad de participar económicamente mediante una FILA CERO. Los interesados en realizar alguna aportación a la Asociación Granadina de Lucha Contra el Cáncer puedan colaborar haciendo una transferencia a la Cuenta Corriente del Banco Mediolanum: IBAN: ES67-0186-0071-88-0508460502 o un Bizum al 640075031 indicando Cena Benéfica Fila CERO).



SÁBADO 19 DE OCTUBRE

09.30-11.00h.- MESA 3: BENEFICIOS PARA LA SALUD DE LA MARCHA ATLÉTICA

Moderador: D. Juan de Dios Beas Jiménez

- Fomento de la Marcha Atlético Como Deporte Saludable: Presente y Futuro

D. Daniel Jacinto Garzón Jiménez

- Educación en Valores a Través de la Marcha Atlético

D^a. Ainhoa Pinedo González

- Aspectos Saludables de la Marcha Atlético

D. Pablo Berenguel Martínez

11.00-11.30h.- Pausa Café y Visita a Expositores

11.30-12.15h.- Hidratación durante el entrenamiento y la competición: el reto en la Marcha Atlético

D. Jesús Rodríguez Huertas

12.15-13.45h.- MESA 4: ASPECTOS NUTRICIONALES DEL ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN EN LA MARCHA ATLÉTICA

Moderadores: D. Jesús Rodríguez Huertas y D. Jesús Martín-Albo Moreno

- Nutrición y Suplementación ¿Qué debemos de tener en cuenta?

D. Jaime Giménez Sánchez

- Trastornos Digestivos en el Marchador

D. Fernando Mata Ordóñez

- Estrategias Nutricionales y Viajes

D^a. Belén Rodríguez Doñate

13.45-14.15h.- Conferencia Patrocinada (Biow)

- Preacondicionamiento bioenergético en el entrenamiento de alto rendimiento (Mitohormesis energética y resiliencia antioxidante.)

D. Enrique Caso Peláez

14.15-16.30h.- Comida de Trabajo



16.30-18.00h MESA 5: LESIONES EN LA MARCHA ATLÉTICA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Moderador: D. Matías Morán Bravo

- Lesiones de la Cadera en el Marchador

D^a. Consuelo García Antúnez

- Fisioterapia de la Rodilla del Marchador. Valoración y Tratamiento.

D^a. Elia Espinosa Moreno

- Lesiones del Pie en la Marcha Atlética

D. José Algaba Castillo

18.00-18.30h.- Pausa Café y Visita a Expositores

18.30-20.00h.- MESA 6: HABLAN LOS DEPORTISTAS: NECESIDADES DEL MARCHADOR

Moderadora: D^a. Sandra Sánchez Sánchez

- Intervienen:

D. Alberto Amezcua Balboa

D^a. África Carrasco Martínez

D^a. Aixa Hidalgo Llamas

D^a. María Moya Campo

D. José Manuel Pérez Rubio

20:00.- CLAUSURA DE LAS JORNADAS

D. Francisco Luís Peral Pérez

D. María del Carmen Fernández de Alba Sánchez

D. Juan de Dios Beas Jiménez



PRECIOS / DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 31 de Agosto	Del 1 al 30 de Septiembre	Desde el 1 de Octubre y en Sede de las Jornadas
CUOTA GENERAL (No incluye talleres)	100€	125€	150€
Miembros SAMEDE*	Gratuita	25€	50€
Miembros SAMEDE (< 1 año antigüedad)	25€	50€	75€
Miembros SEMED/FEMEDE	80€	110€	130€
Media Inscripción (Sólo incluye un día)	55€	60€	65€
Estudiantes, Médicos MIR, Doctorandos e Investigadores**	40€	80€	100€
Talleres			
Cuota General	50€	75€	100€
Miembros SAMEDE	25€	35€	50€
Miembros SAMEDE (< 1 año de Antigüedad)	25€	35€	50€
Cena Benéfica	30€		

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE: asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación de las Jornadas, los cafés y la exposición comercial. No se incluyen los talleres ni la Cena Benéfica que deberán ser abonados aparte.

El asistente a las Jornadas deberá hacer un ingreso o transferencia bancaria a la Cuenta Corriente del Banco Mediolanum: IBAN: ES67-0186-0071-88-0508460502 por el importe de la inscripción, indicando como concepto "Inscripción a VI Jornadas Nacionales SAMEDE dos apellidos y nombre" del Inscrito. Asimismo, deberá cumplimentar el formulario de inscripción disponible en: [Formulario Inscripción](#) donde deberá adjuntar el justificante del abono de la inscripción y, en su caso, la acreditación de su condición de estudiante o miembro de SEMED/FEMEDE (deberá acreditar su condición, adjuntando una fotocopia del carnet de FEMEDE, la matrícula, el carnet de estudiante, según proceda. Sólo la inscripción completa da derecho al Diploma.

Los miembros de SAMEDE sólo es necesario que cumplimenten los datos de inscripción y los remitan a la dirección de correo electrónico antes indicada antes de las 14:00 del 30 de septiembre de 2024, caso de no realizarlo así para formalizar la inscripción tendrán que rellenar el [Formulario de Inscripción](#) abonando la correspondiente cuota según la fecha de inscripción.

* Para la cuota gratuita de Socio, se requiere estar de alta en SAMEDE antes del 15 de Mayo de 2024. Para las altas en SAMEDE, posteriores a esta fecha se aplicará un descuento del 50% sobre la tarifa de CUOTA GENERAL.

** Es necesaria acreditación.

Aforo máximo: 200 asistentes

Aforo máximo para los talleres: 25 plazas



Envío de Trabajos Científicos

1.- CATEGORIAS

Los trabajos científicos podrán presentarse en forma de:

- COMUNICACIÓN ORAL
- PÓSTER

2.- CONDICIONES PARA TODOS LOS TIPOS DE TRABAJOS

- a. La fecha límite de presentación de Trabajos a las VI Jornadas Nacionales SAMEDE 2024 será el **lunes 07 de octubre de 2024 (23h59')**.
- b. Para la aceptación definitiva es imprescindible que, al menos, el primer autor y/o el autor responsable de la Comunicación Oral o Póster esté inscrito.
- c. Un autor sólo se puede responsabilizar de la exposición oral de dos comunicaciones como máximo.
- d. El máximo de autores por comunicación será de 6.
- e. El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente o que carezcan de la calidad suficiente que el evento científico requiere.
- f. Una vez aceptado el trabajo, la fecha límite, para el envío de las presentaciones en formato electrónico a la Secretaría de SAMEDE será el **10 de octubre de 2024**, a través de la dirección de correo electrónico: administracion@samede.org

3.- REQUISITOS PARA LA ACEPTACIÓN DE LOS RESUMENES DE TRABAJOS

- a. Los autores, tanto de Comunicaciones Orales como de Póster, deberán remitir un resumen de su trabajo antes de las 23h59' del lunes 7 de octubre de 2024, a través del correspondiente [FORMULARIO](#) disponible en la página Web del Evento.
- b. Los que no cumplan con estas NORMAS o presenten algún defecto de forma serán rechazados.
- c. Los trabajos remitidos deberán ser originales (No hayan sido publicados en libros o revistas ni hayan sido presentados en otros eventos científicos).
- d. Los trabajos podrán versar sobre cualquier temática relacionada con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- e. Los resúmenes se adaptarán al [FORMULARIO](#) disponible en la web de SAMEDE www.samede.org en el apartado: "VI Jornadas Nacionales SAMEDE 2024: Envío de Trabajos".
- f. TEXTO (Máximo 300 palabras o 3000 caracteres).
- g. Se recomienda estructurar el trabajo de acuerdo a los siguientes apartados: Introducción, Objetivo/s, Metodología (Material y métodos), Resultados y Conclusiones.
- h. El FORMULARIO se cumplimentará directamente en la página web de las VI Jornadas Nacionales SAMEDE: 2024.
- i. El Comité Científico podrá cambiar la presentación de un trabajo de Comunicación Oral a Póster, por necesidades del programa.



4.- VALORACIÓN DE LOS RESUMENES

- a. Los resúmenes serán valorados por el Comité Científico, nombrado por la Junta de Gobierno de la SAMEDE.
- b. El Comité Científico, a través de la Secretaría de las Jornadas, se compromete a notificar por correo electrónico al autor que figure como persona de contacto, la aceptación o rechazo del resumen recibido antes del 10 de octubre de 2024.
- c. Se aplicarán criterios de selección de trabajos en base a la valoración del Comité Científico.

5.- NORMAS Y REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

- a. Todas las exposiciones orales se harán en formato PowerPoint (no más de 8 diapositivas), contando el autor con 10 minutos para exposición y preguntas de asistentes y del Comité Científico.
- b. Guardar el archivo con extensión .ppt ó .pptx, con un tamaño no mayor de 10 MB.
- c. Tamaño mínimo de letra recomendado 24.
- d. Fuente Arial (Recomendado).
- e. Las presentaciones de las Comunicaciones Orales deberán ser entregadas en la Secretaría Técnica de las Jornadas, antes de las 10h del 18 de Octubre de 2024 o enviarse anticipadamente por correo electrónico a administracion@samede.org indicando el número de Comunicación Oral a la que corresponde la presentación.
- f. En el programa de las Jornadas figurará el horario de exposición de la Comunicación Oral.
- g. Se expedirá Certificado Acreditativo de la presentación de la Comunicación Oral, que será entregado al autor que la defienda, siendo responsabilidad de éste facilitar copias del mismo al resto de los autores.

6.- NORMAS Y REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN DE PÓSTER

- a. Confeccionar una diapositiva con el programa PowerPoint versiones 97 ó superior.
- b. Guardar el archivo con extensión .ppt ó .pptx, con un tamaño no mayor de 2 MB.
- c. Tamaño mínimo de letra recomendado 24.
- d. Fuente Arial (Recomendado).
- e. No se admiten efectos de PowerPoint.
- f. La fecha límite para el envío del Póster confeccionado con las características indicadas anteriormente o cualquier modificación sobre el mismo, será el 15 de octubre de 2024, remitiendo un correo electrónico a administracion@samede.org indicando el número de Póster al que corresponde la presentación.
- g. Para la defensa de los Poster se presentarán impresos para ser colocados en los paneles correspondientes, en la Secretaría Técnica de las Jornadas, antes de las 10h del 18 de octubre de 2024.
- h. La defensa de los pósteres se hará en el horario que se detalle en el programa de las Jornadas, se entenderán no presentados aquellos pósteres que no estén expuestos en el horario determinado por la organización y cuyos autores no estén presentes cuando miembros del Comité Científico pasen a valorar su defensa.
- i. Se expedirá Certificado Acreditativo de la presentación del Póster, que será entregado al autor que lo defienda, siendo responsabilidad de éste facilitar copias del mismo al resto de los autores.



7.- PREMIOS

Los Premios que se concederán serán:

- Premio a los tres mejores Pósteres.
- Premio a las tres mejores Comunicaciones Orales.

El premio al mejor Póster y a la mejor Comunicación Oral presentadas en las Jornadas consistirá en diploma conmemorativo, gratuidad de la cuota anual de SAMEDE en 2025 y la inscripción gratuita en las Actividades Científicas Presenciales que organice SAMEDE durante 2025; además el autor que haya defendido la Comunicación Oral ganadora del primer premio formará parte del Comité Científico en la primera Actividad Científica Presencial que organice la SAMEDE en 2025.

El premio al resto de premiados consistirá en diploma acreditativo.

Para optar a los Premios los trabajos científicos han de ser defendidos durante la celebración de las Jornadas.

El nombre de los Premiados se dirá durante la celebración de la Cena Benéfica de las “VI Jornadas Nacionales SAMEDE 2024” (Se ruega que los que opten a premio se organicen para estar presentes en dicha cena).

Comité Organizador

Presidente de Honor: D. Jesús Rafael Lorente Fernández (Alcalde de Guadix)

Presidente: D. Francisco Luis Peral Pérez. (Presidente SAMEDE)

Vicepresidente: D. Tomás Fernando Fernández Jaén (Vicepresidente SAMEDE)

Director: D. Juan de Dios Beas Jiménez (Presidente de Honor SAMEDE)

Secretario: D. Javier Salvador Morales Rojas (Secretario General SAMEDE)

Vocales:

- D. Daniel Jacinto Garzón Jiménez
- D. Pablo Berenguel Martínez
- D. Omar Ortiz Cuba
- D^a. María del Carmen Fernández de Alba Sánchez
- D. José Luis Camacho Díaz
- D. Francisco Molina Fernández
- D^a. Margarita Carrillo de Albornoz Gil
- D. Matías Morán Bravo



Comité Científico

Presidente: D. José Ramón Gómez Puerto

Secretario: D. Fernando Mata Ordóñez

Vocales:

- D. José Algaba del Castillo
- D^a. Elena de la Barrera Aranda
- D. David Jiménez Pavón
- D. Pablo Jesús López Soto
- D. Javier Salvador Morales Rojas
- D. Jesús M. Pérez Gómez

Currículo Ponentes, Miembros Comités y Moderadores

(Orden Alfabético)

- **D. José Algaba del Castillo.** Diplomado en Podología y Licenciatura en Podología por la Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa (Gandra, Portugal). Doctor en Podología por la Universidad de Sevilla (US). Profesor Doctor Colaborador del Departamento de Podología de la US. Docente en varios máster y títulos propios de universidades españolas. Ponente y asistente en numerosos Congresos y Jornadas de Podología, nacionales e internacionales. Codirector de Tesis Doctorales. Numerosas publicaciones en revistas Podológicas autonómicas y nacionales (SJR) e Internacionales (JCR) y capítulos de libros. Director del Título de Diploma de Especialización en Podología del Deporte y la Actividad Física. Estancias formativas en centros internacionales de investigación (EEUU). Revisor de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte. Director Clínico Nacional y organizador del programa "Fit Feet España" de la fundación Special Olympics España para la integración de personas con discapacidad intelectual mediante el deporte. Director y Coordinador del Servicio de Asistencia Podológica en eventos deportivos de alto nivel (Cross Internacional de Itálica, Maratón Internacional de Sevilla, 101 km de Ronda, Carrera Nocturna del Guadalquivir). Coordinador de varios Proyectos de Innovación Docentes. Miembro de distintos grupos de Investigación relacionados con el deporte y la biomecánica.
- **D. Guillermo Álvarez Rey.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Máster en Traumatología del Deporte (UCAM), Máster en Medicina Gráfica (UNIA). Vicepresidente Segundo SETRADE. Director Médico AMS Centro Médico del Ejercicio Sonosurgery HM Málaga. Málaga.
- **D. Alberto Amezcua Balboa.** Atleta de nivel Internacional con la selección Española Absoluta en 15 ocasiones. 3º Europa sub 18, 4º de Europa Absoluto, 9º Mundial absoluto. Campeón de España en todas las categorías en 16 ocasiones. Opositor a Policía Nacional.
- **D. Juan de Dios Beas Jiménez.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor en Medicina y Ciencias del Deporte (UCA). Máster en Medicina de la Actividad Física y el Deporte (UGR). Máster en Traumatología del Deporte (UCAM), Máster en Ecografías Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado (San Pablo CEU). Director Médico Grupo de Clínicas Beiman. Presidente de Honor de SAMEDE.



- **D. Pablo Berenguel Martínez.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto Universitario en Ecografía Musculo-esquelética (UIR). Instructor Soporte Vital Avanzado Cardiológico. Experto Universitario en Prevención y Readaptación Físico Deportiva por el Instituto internacional de ciencias del Ejercicio Físico y la Salud y certificado por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla. Master en Traumatología del Deporte (UCAM). Master en Valoración de Daño Corporal por la Universidad San Pablo CEU. Diploma FIFA en Medicina en el Ámbito del Fútbol 2020. Master profesional en Medicina Deportiva por el Centro de Estudios de Postgrado Euroinova Formación. Certificado en Buenas Prácticas Clínicas por The Global Health Training Centre, por The Global Health Network. Profesor asociado de la Universidad de Almería, en el Departamento de Neurociencias, Ciencias de la Salud, dentro de la Diplomatura de Fisioterapia. Servicio Médico Unión Deportiva Almería (2013-2014 y 2015-2017). RIPOLL Y DE PRADO Sport Clinic Centro Médico de Excelencia FIFA. Almería. Consultor médico: CD El Ejido 2012, desde 2016. Coordinador del Servicio Médico CB Almería: desde 2016. CEO y Director médico de masQsano Tech for Health y masQsano Salud y deporte. CEO y Director médico de ITFA, Instituto de Traumatología y Fisioterapia avanzada. Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE) por la provincia de Almería. Miembro de diversas sociedades científicas y grupos de trabajo de las mismas.
- **D. José Luis Camacho Díaz.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE) por la provincia de Huelva. Experto Universitario en Nutrición y Dietética. Médico de Clubes de Atletismo y Baloncesto de Primera Nacional, liga EBA, LEB Oro y Liga Femenina.
- **D^a. África Carrasco Martínez.** Atletista nacional Sub18 de segundo año de marcha atlética, incluida en el proyecto CEEDA de la Junta de Andalucía y atleta de Alto Rendimiento. Perteneció al club Juventud Atlético Guadix y su entrenador es Daniel Jacinto Garzón. Medallero: 2 Oros Cto. Andalucía. 3 Oros Cto. Provinciales. 3 Platas en Cto. de España. 6 Platas en Cto. Andalucía. 4 Platas en Cto. Provinciales. 2 Bronce en Cto. España. 4 Bronces en Cto. Andalucía.
- **D^a. Margarita Carrillo de Albornoz Gil.** Doctora por la Universidad de Málaga (UMA). Profesora del Departamento de Fisiología Humana, Histología, Anatomía Patológica y Educación Física y Deportiva de la UMA. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Investigación en “Actividad física y competitiva, rendimiento y determinación de la composición corporal”. Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE) por la provincia de Málaga.
- **D. Enrique Caso Peláez.** Licenciado en medicina y cirugía (Universidad Oviedo), endocrinólogo, doctor en inmunología molecular por el Kings College (London University), experto en bioinformática aplicada a medicina personalizada de precisión (Instituto Gulbenkian de Ciência de Lisboa, Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas CNIO, Madrid, y Organización Europea de Biología Molecular, EMBO). Master in Manufacturing of Advanced Therapy Medicinal Products (Universidad de Granada). Auditor jefe de Redes Europeas de Referencia (ERNs) para enfermedades y afecciones complejas o raras. Auditor de Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) en el Sistema Nacional de Salud. Experiencia de más de 30 años en gestión de I+D+i biomédica. Máster Internacional en Dirección de Institutos de Investigación y Desarrollo (Escuela de Alta Dirección Hospitalaria, Madrid), Evaluador de la Agencia Estatal de Investigación del Ministerio de Ciencia e Innovación (RETO) y de la Acción Estratégica de Salud (AES) del ISCIII. Gerente del Consorcio público-estatal Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de la Subdirección de Redes y Centros del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), Gerente de la Fundación FINBA del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de (ISPA). Ha sido miembro del Pleno del Consejo Asturiano de Ciencia, Tecnología e Innovación, Director de fundaciones públicas gestoras de I+D+i.



Ha coordinado consorcios para las misiones científicas del Principado de Asturias (ELDER y COMENSAL), Presidente del Comité de Ética de la Agencia Sanitaria Costa del Sol y ha recibido diversos Premios (Premio a la Gestión de la Investigación. IX Edición Nacional de Premios para la Innovación en Gestión y Administración Sanitaria. Escuela Nacional de Salud, Andersen & Diario Médico. 2002. Premio Desarrollo de la Investigación a la Fundación FINBA. New Medical Economics. Madrid. 7-noviembre 2018. Best Presentation Award. ICPM003: XV International Conference on Plasma Medicine. New York. USA, 09/10, 2021).

- **D^a. Elena de la Barrera Aranda.** Doctora por la Universidad de Sevilla (US). Fisioterapeuta. Profesora en el Área de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Córdoba (UCO). Máster en Innovación e Investigación en Cuidados de la Salud por la Universidad de Cádiz (UCA). C.O. en Osteopatía por la Escuela de Osteopatía de Madrid. Postgrado en Fisiopatología del Sistema Músculo Esquelético Cráneo-Mandibular, Cráneo Cervical y Dolor Facial por el centro de Formación Formaterapia, CEDME y de la Facultad de Ciencias de Rehabilitación, Universidad Andrés Bello. Certificado en Reeducción Postural Global (R.P.G.) por la Universidad de Terapia Manual de Saint – Mont (Francia). Terapeuta Vojta en alteraciones motoras cerebrales infantiles por la Asociación Española de Vojta y la Universidad Rey Juan Carlos, Madrid. Experta en el Método Cuevas Medek Exercise. Investigadora perteneciente al grupo GC31 “Cuidados enfermeros e integrales. Perspectiva multidisciplinar” (IMIBIC).
- **D. Juan Ramón Elvar Heredia.** Director Área Ciencias de la Salud. Profesor Facultad Ciencias Actividad Física y Deporte. Centro Estudios e Investigación Olímpicas, Universidad Alfonso X el Sabio. Madrid.
- **D^a. Elia Espinosa Moreno.** Fisioterapeuta. Máster en Nutrición Humana por la Universidad de Córdoba. Profesora PSI en la Universidad de Córdoba. Grado en Fisioterapia. Profesora colaboradora en el Centro Universitario FISIDEC. Grado en Fisioterapia. Experta en Pilates Clínico. Fisioterapeuta acreditada McKenzie.
- **D^a. María del Carmen Fernández de Alba Sánchez.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD-Granada). Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE) por la provincia de Granada. Médico del CAR de Sierra Nevada (Granada, 2002-2008).
- **D. Tomás Fernando Fernández Jaén.** Doctor por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Profesor y Subdirector de la Escuela Española de Traumatología del deporte de la UCAM. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable de Docencia e Investigación y Jefe de la Unidad de Medicina Deportiva de la Clínica CENTRO (Madrid). Máster en Traumatología del Deporte, en Biomecánica del Aparato Locomotor y Experto Universitario en Rodilla. Vicepresidente SAMEDE).
- **D^a. Consuelo García Antúnez.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Máster en Traumatología del Deporte (UCAM). Responsable de la Unidad de Aparato Locomotor y Recuperación Funcional del Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla.
- **D. Jesús Ángel García Bragado.** Exatleta profesional. Podólogo. Campeón del mundo en Stuttgart 1993 en la distancia de 50 kilómetros marcha y tres veces subcampeón en los años 1997, 2001 y 2009. Ha participado en ocho Juegos Olímpicos y trece campeonatos mundiales, siendo así el atleta con más participaciones en ambas competiciones de toda la historia.
- **D. Felipe García Pinillos.** Profesor Titular e imparte docencia en asignaturas relacionadas con el entrenamiento deportivo en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. Desde el punto de vista académico, su principal línea de investigación es la optimización del rendimiento en deportistas de resistencia y es autor de más de 200 artículos científicos sobre ese tópico. En cuanto a su trayectoria profesional, cuenta con 15 años de experiencia en el mundo del entrenamiento deportivo y asesora a numerosos deportistas de diferentes niveles competitivos.



- **D. Daniel Jacinto Garzón Jiménez.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Olímpico de Marcha Atlética.
- **D. José Ramón Gómez Puerto.** Doctor en Medicina del Deporte por la Universidad de Córdoba (UCO). Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y en Medicina Familiar y Comunitaria. Clínicas Beiman de Córdoba. Asesor de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE). Ex-asesor Médico del Deporte en Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD).
- **D. Jaime Giménez Sánchez.** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte por Universidad de Barcelona. Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Coordinador y Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte Universidad de Barcelona. Director Científico Maestría en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte en Universidad del Valle de Guatemala. Nutricionista deportivo responsable del servicio de nutrición en Academia Internacional Emilio Sánchez Vicario (Barcelona). Responsable Servicio de Nutrición en ACE Performance. Miembro del equipo profesional de diversos deportistas élite. Coautor de diversos libros sobre nutrición deportiva y Coaching Nutricional. Miembro del Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Cataluña (CAT543).
- **D. David Jiménez Pavón.** Doctor por la Universidad de Granada (UGR) y Profesor Titular de la Universidad de Cádiz (UCA). Investigador Responsable del Grupo de Investigación MOVE-IT CTS-1038 de la UCA e Investigador principal de múltiples proyectos Nacionales y Europeos. Forma parte de Redes nacionales como CIBERFES y EXERNET. Es el Coordinador del Grupo de Trabajo de Ciencias del Deporte de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE).
- **D^a. Aixa Hidalgo Llamas.** Marchadora 5ª en el Trofeo internacional de Portugal (sub 18, 10 km) 2024, Campeona de España sub 16 en 5 km 2024, Subcampeona de España sub 16 (dos veces) en 3 km 2023, Tercera de España sub 16 (3km ruta) 2023, Tercera de España con la comunidad de Andalucía 2023, Campeona de Andalucía a partir de sub 12 (2020,2021,2022,2023,2024), Récord de Andalucía en 2km marcha (sub 14) (2021).
- **D. Alejandro Ibáñez Mingorance.** Médico del Antequera Club de Fútbol. Diplomado en Medicina de los deportes de equipo y Certificación en Psicología para el alto rendimiento deportivo. Asesor del sueño para deportistas de alto rendimiento. Máster en avances en radiología y medicina física (UGR). “Exploración ecográfica del aparato locomotor en Medicina del deporte” y “Diagnóstico ecográfico de la lesión del deportista”. Miembro médico investigador del grupo de Investigación y desarrollo en actividad física, salud y deporte (IDAFISAD) de la Universidad de Granada.
- **D. Guillermo Lafuente Sotillos.** Podólogo. Dr. en Podología por la Universidad de Sevilla Profesor titular Universidad de Sevilla. Director del máster en Biomecánica y Ortopodología (jubilado). Presidente fundador de la Sociedad Española de Biomecánica y Ortopodología (SEBIOR). Colaborador en biomecánica de Clínicas BEIMAN.
- **D. Pablo Jesús López Soto.** Doctor por la Universidad de Córdoba (UCO). Profesor Adscrito al Departamento de Enfermería de la UCO. Investigador Responsable del Grupo PAIDI CTS-666. Investigador Responsable del Grupo GC-31, “Cuidados enfermeros integrales, perspectiva multidisciplinar” (IMIBIC).
- **D. Leopoldo José Madrid Vallenilla.** Hospital de Fuenlabrada.



- **D. Fernando Mata Ordóñez.** Doctorando en Biomedicina en la UCO/IMIBIC en el grupo GC27 de oncobesidad y metabolismo. Grados (nutrición y biología) y másteres oficiales universitarios. Actualmente combina la investigación, la práctica clínica como nutricionista en Clínicas Beiman y la docencia: profesor contratado en la Universidad Europea de Madrid y en la Universidad Carlemany (imparte fisiología, fisiopatología y nutrición). Profesor colaborador de fisiopatología del grado de Enfermería de la Universidad de Córdoba (UCO) y participa como docente en otras universidades como la Universidad de Barcelona, CEU Sevilla, la Universidad de Valencia, Universidad de CES en Colombia, Universidad del Valle en Guatemala y Universidad de Chile. Ha sido Asesor de la selección española de boxeo, del Cádiz CF y actualmente a deportistas (de alto nivel) y equipos profesionales. Ha publicado 43 artículos, 17 capítulos de libro, presentado más de una veintena de comunicaciones científicas a congresos, además de haber participado en más de 20 conferencias nacionales e internacionales. Coordinador del Grupo de Trabajo de Nutrición de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE).
- **D. Jesús Martín-Albo Moreno.** Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva. Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Granada. Curso Avanzado en Nutrición Deportiva por ICNS. Especialista en Nutrición y Patologías Digestivas por ICNS. Especialista en Nutrición Clínica por ICNS. Nutricionista en Clínicas Beiman de Granada, Córdoba y Guadix.
- **D. Francisco Molina Fernández.** Licenciado en Cirugía y Medicina. Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE) por la provincia de Jaén.
- **D. Javier Salvador Morales Rojas.** Investigador posdoctoral en la Universidad de Almería. Secretario General de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE). Co-Director de la plataforma científica Fissac (www.fissac.com)
- **D. Matías Morán Bravo.** Médico Especialista en Medicina del Deporte (CONACEM, Chile). Fellowship en Medicina de Alto Rendimiento Deportivo en el CAR de Sant Cugat (Universidad de Barcelona, España). Especialista en Nutrición para el Fútbol (Football Science Institute). Máster en Fisiología Clínica del Ejercicio (Universidad Finis Terrae, Chile). Máster en Educación Física (Universidad de Concepción, Chile). Diploma de la FIFA en Medicina del Fútbol. Médico del primer equipo masculino del Sevilla FC SAD. Fue médico de los primeros equipos masculinos de fútbol en Colo Colo, Audax Italiano y Santiago Wanderers, y médico de las Selecciones Juveniles de Fútbol de Chile. Docente invitado de postgrados en Universidad de Santiago de Chile, Universidad Mayor y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (Chile).
- **D^a. María Moya Campo.** Fisioterapeuta. Subcampeona de España en promoción en 2016. Tercera de España individual en ruta 2016 y 2018. Tercera de España en ruta por federaciones en 2021. Clasificada para la copa de Europa en Podebrady 2021. Finalista en el campeonato de España Sub23 en ruta y en pista 2024.
- **D. Omar Ortiz Cuba.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vocal de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte por la provincia de Cádiz (SAMEDE). Médico del Deporte en Clínica Beiman de Jerez de la Frontera.
- **D. Francisco Luis Peral Pérez.** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de Servicio de la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Cádiz. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE).



- **D. Jesús M. Pérez Gómez.** Graduado en Bioquímica (Premio Extraordinario). Ha sido alumno colaborador del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Córdoba (UCO), del grupo Bioquímica, Proteómica y Biología de Sistemas Vegetal y Agroforestal (AGR-164). Máster en Investigación Biomédica Traslacional (UCO), colaborando con el grupo GC27 del IMIBIC, y formando parte, como alumno colaborador honorario del departamento de Biología Celular, Fisiología e Histología. Doctorando gracias a la concesión de una ayuda de Formación de Profesorado Universitario (FPU) en un proyecto colaborativo entre los grupos GC11 (Metabolismo y diferenciación adipocitaria. Síndrome metabólico) y GC27 (OncObesidad y Metabolismo) del IMIBIC a través de su participación en dos Proyectos de Investigación (I+D+i) de ámbito nacional. Participación en numerosos congresos nacionales e internacionales. Publicación de artículos (11) indexados en las revistas de mayor impacto de su área. Realización de dos estancias: una internacional (grupo de la Dra. Sarah Maria Fendt - Center for Cancer Research, VIB KU de Leuven, Bélgica) y otra nacional (grupo del Dr. Juan Valcárcel, Centro de Regulación Genómica de Barcelona). Ha impartido durante cuatro cursos académicos asignaturas relacionadas con la biología celular, histo/fisio-patología y organografía animal y vegetal.
- **D. José Manuel Pérez Rubio.** Deportista de alto Nivel. Club Nerja de Atletismo. Atleta internacional en oco ocasiones (U 18, U 20, U 23 y Absoluto). Campeón de Europa U 23 en 2021. Subcampeón de Europa U20 en 2017. 4º Europa U18 en 2016. Campeón de España en doce ocasiones.
- **Dª. Ainhoa Pinedo González.** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UGR), Monitora de Ciclo Indoor y Entrenadora de Atletismo. Atleta de élite (25 medallas campeonatos de España, 11 veces internacional con la Selección Española de Atletismo, Subcampeona de Europa por Equipos 50km marcha, Quinta de Europa en 50km marcha). Creadora Escuela de Marcha Atlética de Granada, Entrenadora en la Escuela de Atletismo del Club de las Gabias. Colaboradora con la Diputación de Granada en Programas de Deporte e Igualdad.
- **Dª. Belén Rodríguez Doñate.** Doctorada en Nutrición y Tecnología de Alimentos. Dietista-nutricionista. Experta universitaria en nutrición deportiva, entrenamiento personal y entrenamiento para maratón. Directora-Fundadora de Tu gestor de Salud para la Nutrición y el Deporte, un centro interdisciplinar para el cambio de hábitos y el alto rendimiento deportivo. Extenso currículum investigador sobre la Nutrición Deportiva y el alto rendimiento. Amplio currículum deportivo en el ámbito de las carreras de montaña de larga distancia, esquí de montaña, carreras en altura y alpinismo.
- **D. Jesús Rodríguez Huertas.** Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada (UGR). Presidente de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF). Investigación en: “Fisiología y nutrición del ejercicio, estrés oxidativo, antioxidantes, expresión génica, ejercicio y nutrientes, bioenergética mitocondrial, dinámica y función mitocondrial durante la práctica deportiva y doping en ambientes hipóxicos”. Autor de numerosos artículos en revistas de impacto, así como de capítulos de libros en Fisiología, Deporte y Nutrición. Director de más de 20 Tesis doctorales. Docente de varios másteres oficiales, destacando: “Máster de Investigación en el rendimiento deportivo” de la UGR como responsable del curso “Últimos avances en Fisiología y Bioquímica del Rendimiento Deportivo”.
- **Dª. Sandra Sánchez Sánchez.** Podóloga. Coordinadora del Grupo de Podología de SAMEDE. Sevilla.
- **D. Manuel Segura Reyes.** Profesor Enseñanza General Básica en Ciencias Humanas. Profesor de Educación Física. Experto Universitario en habilitación y especialización en educación física. Entrenador Internacional. Entrenador Marcha Atlética. Presidente Fundador Club ADA y Club Atletismo Veleta. Entrenador de 190 atletas internacionales.



- **D. Igor Setuain Chourraut.** Fisioterapeuta y doctor por la universidad pública de Navarra donde ejerce como docente e investigador en el área de la biomecánica clínica de las lesiones en el deporte. Fundador de TDN clínica traumatología y rehabilitación. En sus 12 años de experiencia, primero desde el Centro de Estudios e Investigación de Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra hasta actualmente desde el Grupo E- fit de Investigación bajo las directrices del Dr. Izquierdo, centra su actividad investigadora en la descripción biomecánica del salto en diferentes poblaciones en relación a la lesión del Ligamento Cruzado anterior de la rodilla (LCA) y la mecánica del sprint en relación a la lesión de la musculatura isquiosural. Actualmente además realiza consultorías externas en Mutua Navarra para la optimización de procesos de recuperación basados en la evidencia científica. Ha trabajado también como consultor y colaborador servicios médicos Athletic Club Bilbao primer equipo , Club Atlético Osasuna, Team Sky ciclismo...entre otros. De esta manera, complementa su asistencia clínica habitual con la actividad investigadora (17 publicaciones en revistas JCR) e intenta viajar a centros de relevancia en el extranjero, (Comité Olímpico Colombiano, Oslo Sport Trauma Research Centre, Universidad de Southern Denmark, Odense, Universidad Federal do Rio Grande Do Sul; Brasil) con el objetivo de mejorar y adquirir día a día nuevas competencias que le acerquen al máximo nivel de eficacia en la rehabilitación de los pacientes. Pamplona. Navarra.
- **D^a. Eva María Villares Torquemada.** Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Málaga. Master Oficial Universitario en “Investigación en actividad física y deporte” de la Universidad de Málaga. Experto en fisioterapia deportiva. Fisioterapeuta acreditada MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy). Coordinadora del Grupo de fisioterapia de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte (SAMEDE). Actualmente, fisioterapeuta en el Servicio de deportes de la Universidad de Málaga, participando en el área sanitaria de numerosos campeonatos universitarios nacionales e internacionales organizados por la Universidad de Málaga.

PATROCINADORES



Caring Innovation



COLABORADORES



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GUADIX